



TAEKWON-DO
DRYWAY

FIRST EVER!

ITF
INTERROATIONAL
COMPETITION COURSE



ITF NETHERLANDS
JUNE 20TH - 21ST 2015
UTRECHT



1st INTERNATIONAL COMPETITION COURSE

Uitnodiging
1st International Competition Course
Utrecht, Nederland
20 juni – 21 juni 2015

Beste Grand Masters, Masters, Instructeurs en mede Taekwon-Doïns.

We zijn verheugd om u uit te nodigen voor de allereerste International Competition Course ter wereld, in Utrecht.

De IIC zal worden onderwezen door:

Grand Master Willem Jacob Bos, Voorzitter van het Competition Committee
Master Willy van de Mortel, Coach van vele Wereld- en Europese Kampioenen
Master Jeruk Jedut, Coach van 30 Wereld- en Europese Kampioenen
Mr. Tomaz Barada, 3 x Wereldkampioen en 6 x Europees Kampioen

Locatie:

Sporthal Nieuw Welgelegen
Grebbeberglaan 3-13
3527 VX Utrecht

Schema:

Vrijdag 19 juni:	16:00 – 18:00	Aankomst bij NH Hotel Utrecht , Jaarbeursplein 24, 3521 AR, Utrecht of Park Plaza , Westplein 50, 3531 BL Utrecht
Zaterdag 20 juni:	09:30 – 10:30	Registratie bij Sporthal Nieuw Welgelegen
	10:30 – 11:00	Alle deelnemers verzamelen in de hal
	11:00 – 14:00	Seminar Deel I
	14:00 – 15:00	Lunch
	15:00 – 18:00	Seminar Deel II
	19:30 – 21:00	Banquet
Zondag 21 juni:	08:30 – 09:00	Alle deelnemers verzamelen in de hal
	09:00 – 12:00	Seminar Deel III
	12:00 – 13:00	Lunch
	13:00 – 16:00	Seminar Deel IV
	16:00 – 17:00	Groepsfoto en overhandigen certificaten

Registratie:

De registratie zal zaterdag 20 juni bij Sporthal Nieuw Welgelegen plaatsvinden van 09:30 – 10:30 uur. Deelname is mogelijk voor deelnemers vanaf (minimaal) **2^e Gup** en een leeftijd van **14 jaar**. Vergeet niet om je via de Nationale Associatie online aan te melden.

Banquet:

Het is mogelijk om op zaterdagavond deel te nemen aan het banquet, kosten hiervan bedragen € 25,- (exclusief drank).

Bereikbaarheid:

De sporthal ligt op loopafstand van het NH Hotel Utrecht en van Utrecht CS. Ook is de locatie binnen 20 minuten te bereiken vanaf vliegveld Schiphol.





Toeschouwers:

Tijdens de ICC zijn er geen toeschouwers toegestaan. Filmen en/of fotograferen is alleen toegestaan met goedkeuring van de voorzitter van het ICC Committee.

Programma:

De ICC bestaat uit de volgende onderdelen:

- Zelfverdediging
- Kussentraining en trainingsmethoden
- Sparringtechnieken en tactieken
- Power breek methoden en oefening
- Special Technique methoden en oefening
- Stretching methoden
- Coaching
- Fysieke voorbereiding

Deelnemers dienen zelf hun **safety equipment** (hand, voet, hoofd en kruisbeschermer), **springtouw** en een klein **rond trapkussen** mee te nemen.

Certificaat:

Het ICC deelname certificaat zal worden uitgereikt aan iedereen die de complete cursus heeft doorlopen.

Kosten en betaling:

Kosten deelnemers:	rode band t/m 6e Dan:	€ 170,-
	7 ^e Dan en hoger:	€ 125,-
Kosten banquet:		€ 25,-

Het volledige bedrag (inclusief eventuele kosten voor het banquet) dient voor 13 juni 2015 overgemaakt te zijn op NL58 INGB 0001 0180 58 t.n.v. I.T.F. Nederland o.v.v. de naam van de deelnemer en ICC.

Voor buitenlandse betaling is vermelding van onze BIC-code vereist: INGBNL2A

Deadline:

Stuur uw applicatieformulier voor 1 juni 2015 naar icc@itf-nederland.nl

Contact:

Als u vragen heeft neem dan contact op met Wouter Meijer:
icc@itf-nederland.nl of bel +31 6 29 43 34 51.

We hopen u allemaal te mogen verwelkomen in Utrecht,

Met vriendelijke groet,

Master James Tjin-A-Ton
Voorzitter I.T.F. Nederland
Organisatie ICC Nederland
Nederland

Wouter Meijer
Secretaris I.T.F. Nederland
Organisatie ICC Nederland

Robert Boer
Bestuurslid I.T.F. Nederland
Organisatie ICC

