



**Taekwondo Middelburg organiseert i.s.m. ITF-Nederland de;
13^E OPEN ZEEUWSE KAMPIOENSCHAPPEN TAEKWONDO
ZONDAG 15 MAART 2015**

Tuls – Sparren - Gesprongen Technieken

Organisatie en locatie

Taekwon-do Middelburg
Nanne Boonstra
www.taekwondo-middelburg.nl
Tel: 0118-851167 / 06 25402315
E-mai: Middelburg-taekwondo@hotmail.com
Scheidsrechters staan o.l.v. : Kiet Tjon A Pauw

Middelburg
Sporthal De Kruitmolen
Kruitmolenlaan 127

Volg de borden Vlissingen – Middelburg (A58) * Afslag Middelburg * Bij aankomst in Middelburg sla je bij de eerste stoplichten rechtsaf (MC Donalds is direct aan je linkerkant) * Daarna 3^e straat linksaf, na 200 meter zie je de sporthal aan je rechterkant.

Tijdschema

Weging en meting	: 8:30 – 9.15 uur
Extra weging voor junioren en senioren	: 10.00 – 10.30
Scheidsrechtersmeeting	: 8.30 (grandcafé in de kantine)
Coachmeeting	: 9.00
Opening toernooi	: 9:30
Start Tuls	: 9.30
Start Gesprongen technieken	: 11.30

Leeftijden

Jeugd jongens en meisjes : 5 t/m 7 jaar **Nieuwe categorie!**
Jeugd jongens en meisjes : 8 tot en met 14 jaar
Junioren dames en heren : 15, 16 en 17 jaar
Senioren dames en heren : 18 jaar en ouder

Indeling categorieën

Tuls : 10e t/m 8e Gup, 7e t/m 5e Gup, 4e t/m 1e Gup
: 1e Dan, 2e Dan, 3e Dan, 4e Dan en hoger

Sparring

B-klasse jeugd 5 t/m 7 jaar: Witte band t/m blauwe slip (*geen contact*) **Nieuwe categorie!**
B-klasse jeugd: 8 t/m 14 jaar: Witte band t/m blauwe slip (punt stop systeem)
B-klasse junioren en senioren: Witte band t/m blauwe slip (doorgaand systeem)
A-klasse jeugd, junioren en senioren: Blauwe band en hoger (doorgaand systeem)



Jeugd meisjes	: -130, -140, -150, -160, -170, +170 cm
Jeugd jongens	: -130, -140, -150, -160, -170, +170 cm
Junioren dames	: -45, -50, -55, -60, -65 kg, +65 kg
Junioren heren	: -50, -56, -62, -68, -75 kg, +75 kg
Senioren dames	: -50, -56, -62, -68, -75 kg +75 kg
Senioren heren	: -57, -63, -70, -78, -85 kg, +85 kg

Indien op de wedstrijddag een deelnemer moet worden overgeschreven brengt de organisatie hiervoor € 10,- in rekening.
(Let op: bij te weinig deelnemers in één klasse, kunnen klassen worden samengevoegd)

Springen

Jeugd: *Lengteklassen alleen voor jeugd*

Jeugd meisjes en jongens	: -140, -160, +160
A-klasse	: 4 ^e gup en hoger
B-klasse	: 10 ^e gup t/m 5 ^e e Gup

Junioren en senioren

A-klasse	: 1 ^e dan en hoger
B-klasse	: 10 ^e t/m 1e Gup

Bij te weinig deelnemers in 1 klasse, worden klassen samengevoegd

Competitie tijd sparring

Jeugd	: 1 x 1,5 minuut
Verlenging	: 1 x 30 sec., hierna golden point
Junioren	: 1 x 2 minuten
Senioren	: 1 x 2 minuten
Verlenging	: 1x 1 minuut, hierna golden point

Finales junioren en senioren A-klasse : 2 rondes van 2 minuten

De organisatie heeft het recht de wedstrijdtijd indien nodig aan te passen.

Competitie tuls

Twee deelnemers lopen steeds 1 **verplichte** Tul tegen elkaar (bij gekleurde banden).
Twee deelnemers lopen steeds 1 **verplichte** Tul gekozen door de jury tegen elkaar (zwarte banders).

10e - 9e gup : Saju Jirugi of Saju Makgi

8e gup : t/m Dan-Gun

7e gup : t/m Do-San

6e gup : t/m Won-Hyo

5e gup : t/m Yul-Gok

4e gup : t/m Joong-Gun

3e gup : t/m Toi-Gye

2e gup : t/m Hwa-Rang

1e gup : t/m Choong-Moo

1e dan : t/m Ge-Baek

2e dan : t/m Juche

3e dan : t/m Choi-Yong

4e dan en hoger : t/m Moon-Moo

(Let op: bij te weinig deelnemers in één klasse, kunnen klassen worden samengevoegd)



Gesprongen technieken

- Dit onderdeel is niet toegankelijk voor Jeugd 5 t/m 7 jaar;
- Alleen bij de Jeugd 8 t/m 14 jaar wordt onderscheid gemaakt naar lengteklasse;
- De Jeugd en de Junioren en Senioren B-klasse springen alleen voor Nopi Chagi (gesprongen voorwaartse schop).

Junioren en Senioren Heren A-klasse maken 5 gesprengen technieken:

1. Nopi Chagi / voorwaartse schop
2. Dollyo Chagi / ronde schop
3. Dwit Chagi / achterwaartse schop
4. Bandae dollyo Chagi / tegengestelde ronde schop
5. Nopi Yop Chagi / gesprengen zijwaartse hoogte sprong

Junioren en Senioren Dames A-klasse maken 3 gesprengen technieken (1, 2 en 5).

Bij de uitvoering is de **schaartechniek verplicht**.

Starthoogtes per klasse

Klasse	Schop	Starthoogte	Klasse	Schop	Starthoogte
Jeugd-M-B-140 cm:	Nopi	160 cm	Jeugd-F-B -140 cm:	Nopi	160 cm
Jeugd-M-B -160 cm:	Nopi	170 cm	Jeugd-F-B -160 cm:	Nopi	170 cm
Jeugd-M-B +160 cm:	Nopi	180 cm	Jeugd-F-B +160 cm:	Nopi	180 cm
Jeugd-M-A -140 cm:	Nopi	170 cm	Jeugd-F-A -140 cm:	Nopi	170 cm
Jeugd-M-A -160 cm:	Nopi	180 cm	Jeugd-F-A -160 cm:	Nopi	180 cm
Jeugd-M-A +160 cm:	Nopi	190 cm	Jeugd-F-A +160 cm:	Nopi	190 cm
Jun-M-B:	Nopi	210 cm	Sen-M-B:	Nopi	230 cm
Jun-M-A:	Nopi	220 cm	Sen-M-A:	Nopi	240 cm
	Dollyo	200 cm		Dollyo	220 cm
	Dwit	190 cm		Dwit	210 cm
	Bandae	190 cm		Bandae	210 cm
	Nopi Yop	100 cm		Nopi Yop	110 cm
Jun-F-B:	Nopi	190 cm	Sen-F-B:	Nopi	200 cm
Jun-F-A:	Nopi	200 cm	Sen-F-A:	Nopi	210 cm
	Dollyo	190 cm		Dollyo	200 cm
	Nopi Yop	80 cm		Nopi Yop	100 cm

Regels

Geen-contact sparring bij Jeugd jongens en meisjes 5 t/m 7 jaar

- raken niet toegestaan
- zonder beschermers
- er wordt gekeken naar originaliteit, sportiviteit, spectaculaire technieken en inzet
- scheidsrechters bepalen na afloop dmv hand opsteken wie de winnaar is

Semi-contact sparring I.T.F-Taekwon-do regels

- 1 punt voor alle handtechnieken op hoofd en borst
- 2 punten voor alle trappen op de borst
- 3 punten voor alle trappen op het hoofd

Sparring en tuls: knock-outsysteem

Meer informatie op <http://www.tkd-itf.org/pagina.php?idpag=1169&web=47&lng=3>



Protest : Schriftelijk binnen 5 minuten, formulier verkrijgbaar bij WOC tafel tegen betaling van €50.

De hoofdscheidsrechter heeft uiteindelijke beslissingsbevoegdheid.

Beschermingsmateriaal

- Hoofdbeschermer is bij semi-contact sparren voor **IEDEREEN** verplicht;
- Jongens/heren dienen verplicht onder hun dobok een kruisbeschermer te dragen;
- Mondbeschermer verplicht;
- Zachte scheenbeschermers zijn toegestaan;
- Te dunne/open handschoenen of bokshandschoenen zijn niet toegestaan.

Indien er discussie ontstaat heeft de hoofdscheidsrechter de uiteindelijke beslissingsbevoegdheid.

Inschrijfgeld

1 onderdeel : € 25,-
2 of 3 onderdelen : € 30,-

Entree toeschouwers

5 t/m 10 jaar : € 2,50
Vanaf 11 jaar : € 5,-

Scheidsrechters

1 t/m 7 deelnemers : minimaal 1 scheidsrechter
8 t/m 15 deelnemers : minimaal 2 scheidsrechters
vanaf 16 deelnemers : minimaal 3 scheidsrechters
Voor iedere ontbrekende of afwezige scheidsrechter wordt een vergoeding van € 75,- in rekening gebracht.

Kleding : Marine blauwe/zwarte broek, witte blouse, blauwe/zwarte stropdas, witte gympen.

Coaches:

2 coaches 1 tot en met 7 deelnemers
3 coaches 8 tot en met 14 deelnemers
4 coaches 15 tot en met 20 deelnemers
5 coaches vanaf 21 deelnemers

Aansprakelijkheid

Iedere deelnemer/schoolhouder is zelf verantwoordelijk dat de hij/zij zonder fysieke of geestelijke beperkingen of medische indicatie aan dit toernooi deelneemt.

De organisator is niet aansprakelijk voor tijdens toernooi opgedane schade/letsel ten gevolge van onzorgvuldig handelen. Door deelname gaat men hiermee akkoord.

Inschrijving

Inschrijfformulieren kunt u tot en met zondag 1 maart mailen naar: Henny van Zon, info@sportprijzenvalkenswaard.nl
040 – 2070930

Sluitingsdatum zondag 1 maart!

