

ITF NEDERLAND PRESENTEERT:

MASTER JERZY JEDUT

THE POLISH APPROACH

WORKSHOPS:

FOUNDATIONS | ELEMENTARY SKILLS | ADVANCED SKILLS | CHAMPION SKILLS | WHAT MAKES A GOOD INSTRUCTOR?

01 & 02.07.2017

AMSTERDAM

Georganiseerd door: **ITF NEDERLAND**

www.itf-nederland.nl/seminars

Sporthallen Zuid, Burgerweeshuispad 54, 1076 EP AMSTERDAM

Early Bird Tickets va. € 55 (ITF Nederland leden) en € 65 (andere ITF Benidorm leden)



FightersPride.eu





Uitnodiging Seminar Master Jedut: The Polish Approach

Evenement: Seminar Master Jerzy Jedut

Datum: 1 & 2 juli 2017

Locatie: Sporthallen Zuid (Hal 2), Burgerweeshuispad 54, 1076 EP Amsterdam, Netherlands

Organisatie: [I.T.F. Nederland](#)

Deelname: Open voor alle ITF-leden ([Trajtenberg](#), [Benidorm](#))

Taal: De voertaal tijdens het seminar is Engels

INTRODUCTIE

Master Jurek (Jerzy) Jedut is een bijzondere Taekwon-Do-in, met enorm veel kennis en ervaring. Polen is het sterkste ITF Taekwon-Do land, met Master Jedut als drijvende kracht achter de "Poolse Aanpak". Hij heeft een stevige pedagogisch-didactische achtergrond als onderwijzer en coördinator lichamelijke opvoeding. Ook blijft hij nieuwsgierig en bezit hij een open geest die verder kijkt dan Taekwon-Do, of gevechtscunsten. Inmiddels heeft hij een repertoire aan trainingsideeën en oefeningen opgebouwd waar hij een complete boekhandel mee kan vullen.

De afgelopen 40 jaar leidde hij generaties enthousiaste leerlingen op tot gezonde, fitte en zelfverzekerde Taekwon-Do beoefenaars op. Zijn creativiteit als trainer, gecombineerd met zijn geduldige aanpak in het ontwikkelen van zijn studenten, heeft zelfs [twaalf individuele wereldkampioenen](#) opgeleverd. De door Master Jedut ontwikkelde methodes worden niet voor niets vastgelegd in de "[Training Secrets](#)"-serie van [Black Belt Project](#).

Wat is het geheim van zijn aanpak? Hoe weet hij zijn leerlingen - vanaf de witte band - telkens naar zulke hoogtes te brengen?

Train met deze bijzondere Master in Amsterdam op 1 & 2 juli 2017.

Plezier en inspiratie gegarandeerd!

Let op: beperkte capaciteit!

WORKSHOPS

Het centrale thema van dit seminar is de ontwikkeling van de Taekwon-Do-in, volgens de visie Master Jedut. De "Poolse Aanpak" zal je als instructeur inspireren en als leerling een bak vol moois geven om mee te spelen in de Dojang. Alle aspecten van Taekwon-Do komen aan bod.

Zaterdag Workshops:

Dankzij de speelse en dynamische benadering van Master Jedut is deze seminar dag geschikt voor alle niveaus. Dangraadhouders zeker ook welkom! Een must voor iedereen die lesgeeft aan beginners van alle leeftijden.

- **Workshop A: "Foundations"** Een eerste kennismaking met de schijnbaar simpele oefeningen, die de mentale en fysieke basis leggen voor het latere werk.



- **Workshop B: “Elementary Skills”** De basis is gelegd, nu is het tijd om dieper te duiken in de principes achter de bewegingen en die verder te ontwikkelen.

Zondag Workshops:

Deze seminar dag is gevuld met workshops met het oog de gevorderde Taekwon-Do beoefenaar (hoewel open voor geïnteresseerden van alle niveaus). Als dangraadhouder en/of instructeur mag je deze dag niet missen!

- **Workshop C: “What makes a good instructor?”** De essentie van de Poolse Aanpak: het begint allemaal in de Dojang. Wat kunnen we leren van deze aanpak als instructeur?
- **Workshop D: “Advanced Skills”** Hoe belangrijk die basis is, zul je merken in de complexere vaardigheden die horen bij de gevorderde Taekwon-Do.
- **Workshop E: “Champion Skills”** Technisch ben je nu zeer bedreven, maar hoe zet je daar vanuit die stap naar het hoogste competitieniveau?

PROGRAMMA

Het programma bestaat uit twee weekenddagen, met registratiemogelijkheid op vrijdagavond en zaterdagochtend. **Registratie noodzakelijk voor deelname.**

Vrijdag 31 juni 2017

Registratie: Tijd ('s avonds) en locatie nader te bepalen.

Zaterdag 1 juli 2017

08:00-09:30u: Registratie (in de sporthal)
 10:00-12:30u: Workshop A “Foundations”
 12:30-13:30u: Lunchpauze
 13:30-16:00u: Workshop B “Elementary Skills”

Zondag 2 juli 2017

10:00-11:00u: Workshop C “What makes a good instructor?”
 11:00-12:30u: Workshop D “Advanced Skills”
 12:30-13:30u: Lunchpauze
 13:30-16:00u: Workshop E “Champion Skills”

Meenemen:

- Dobok
- Sparring gear
- Kicking shield, focus mitt, floppy mitt

Programma onder voorbehoud. Lunch niet inbegrepen. Cafeteria aanwezig in de locatie. Geen toeschouwers. Filmen niet toegestaan. Er is wel mogelijkheid tot het maken van foto's met de seminarleider(s).

Deelnamekosten

Seminar Dag	Early Bird (beperkt aantal plaatsen!)	Regular
Zaterdag (Workshops A & B)	€ 55,-	€ 65,-
Zondag (Workshops C, D & E)	€ 65,-	€ 75,-

Inschrijven & Betalen

- ITF Nederland-leden kunnen online inschrijven via de [links op de website](#)
- Houd je ITF NL lidnummer en internetbankieren gereed
- Rond het inschrijf- en betaalproces **geheel** af binnen 15 minuten na aanvang!
- **Let op: je kunt je maar voor één dag per keer inschrijven. Wil je meerdere dagen volgen, dan moet je het inschrijfproces dus herhalen. Beperkt aantal plaatsen per workshop!**

Partners

[Fighterspride.eu](#): the place to be voor de betere ITF Taekwon-Do merken, zoals Top Ten.

Elke deelnemer krijgt een voucher t.w.v. €5,-*

[Print-Station](#): hét mobiele textiel printstation voor elk evenement! **Elke deelnemer krijgt een voucher t.w.v. €5,-***

[Black Belt Project](#): de beste boeken en apps om je voor te bereiden op examens of wedstrijden, of om jouw training nóg interessanter te maken! **Elke deelnemer krijgt een voucher t.w.v. €5,-***

**1 voucher per person*

Locatie

Sporthallen Zuid is de grootste sportaccommodatie van Amsterdam en één van de oudste multifunctionele sportaccommodaties in Nederland. Het is een veelzijdige indoorsportlocatie die voorzien is van de nieuwste technieken. Sinds 1975 vinden hier dagelijks diverse grote (top)sportevenementen plaats.

Route

Luchthaven Schiphol (AMS) ligt het dichtstbij Amsterdam. Een goedkopere optie kan Rotterdam-The Hague Airport (RTM) zijn. Sporthallen Zuid ligt vlakbij de Ring A10, afslag S108. Het openbaar vervoer in Amsterdam is zeer goed geregeld: zie <http://9292ov.nl>. Het adres is: [Burgerweeshuispad 54, Burgerweeshuispad 54, 1076 EP Amsterdam, Netherlands](#) (Google Maps link).

Hotel

Amsterdam bidet qua slaapplekken vele mogelijkheden voor elk budget. De beste deals vind je via bekende sites als Booking.com en Expedia.com. Ook is Airbnb een optie. Amsterdam offers many possibilities for every budget for a good night's sleep. The best deals are available through well-known websites like Booking.com and Expedia.com (and many more). Amsterdam is een populaire bestemming, dus wacht niet te lang!

City

[Amsterdam](#). Mokum. Hoofdstad van Nederland. Met haar grachten (werelderfgoed UNESCO), musea, elke dag wel een paar evenementen, bruisende nachtleven, volk en voedsel van de gehele aardkloot, dorpsgevoel met wereldburger-gevoel – en zoveel meer... Gegarandeerd de moeite waard om een nachtje – of twee – bij te boeken. [Deze website](#) is een goed startpunt om snel wegwijs te worden in het aanbod!

Meer informatie?

Website: <http://www.itf-nederland.nl/seminars/>

Email: secretariaat@itf-nederland.nl

Facebook event page: <https://www.facebook.com/events/589353444603235/>

Facebook I.T.F. Nederland: <https://www.facebook.com/itfnederland>