

ITF NEDERLAND PRESENTEERT:



KATYA & OLEG SOLOVEY

WORKSHOPS:

ESSENTIAL SPARRING | ADVANCED SPARRING | COACHING CHAMPIONS

23 & 24.09.2017

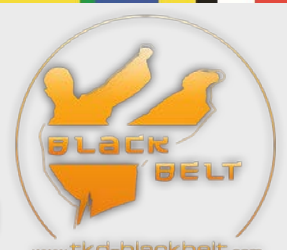
AMSTERDAM

Organisatie: **ITF NEDERLAND**

www.itf-nederland.nl/seminars

Sporthallen Zuid, Burgerweeshuispad 54, 1076 EP AMSTERDAM, Nederland

Early Bird Tickets va. € 25 | Regular Tickets va. €35





Uitnodiging Sparring Seminar Katya & Oleg Solovey

Event: Sparring Seminar Katya & Oleg Solovey

Datum: 23 & 24 september 2017

Locatie: Sporthallen Zuid (Hal 2), Burgerweeshuispad 54, 1076 EP Amsterdam, Nederland

Organisatie: [I.T.F. Nederland](#)

Deelname: Alle [GM Trajtenberg/Benidorm](#) ITF-members

Taal: Het seminar zal in het Engels gehouden worden

Seminar

Katya Solovey is een levende sparringslegende die - samen met haar coach en echtgenoot Oleg Solovey - tot en met haar laatste grote internationale toernooi vrijwel onverslaanbaar is gebleven.

Haar sparringstijl is te omschrijven als "poetry in motion": bliksemsnel, perfecte timing, ongekennde dynamiek en ongelooflijk technisch.

Gedurende drie workshops zul je als deelnemer worden ondergedompeld in al wat de stijl van dit Oekraïense duo zo uniek en effectief maakt. De Solovey's komen voor het eerst naar Nederland voor een seminar, dus mis deze kans niet! **Let op: beperkt aantal plaatsen per workshop!**

Katya Solovey Highlights

ITF Taekwon-Do: 9x ITF European Champion, 3x ITF World Cup Champion, 2x ITF World Champion (2007 & 2013)

WAKO: 3x WAKO World Champion, 2x WAKO European Champion, 4x WAKO World Cup Champion, WAKO World Cup Best Light Contact Fighter

[Lees de publicatie van Oleg Solovey](#) waarin werd bekendgemaakt dat Katya een punt achter haar carrière zette, om een idee te krijgen van de drijfveer achter deze sublieme lijst met prestaties.

Programma

De "**Sparring Essentials**" workshop richt zich op de basis: het fundament waarop de dynamische, intelligente en goud-gerichte stijl van de Solovey's is gebouwd. In de "**Advanced Sparring**" workshop wordt de diepte in gegaan qua sparring drills, tactieken en mentale training: instrumenten om het verschil te kunnen maken op het internationale toneel. In de "**Coaching Champions**" workshop lichten de Solovey's uit hoe ze hun leerlingen naar de top coachen. Absolute aanrader voor elke trainer/coach (in de dop)!





Registratie

Wanneer:

Vrijdag 22 september 2017: Locatie en tijd nader te bepalen

Zaterdag 23 september 2017: 08:00-09:30u in de sporthal

Workshop A "Advanced Sparring"

Wanneer: Zaterdag 23 september 2017, 10:00-16:00u (lunchpauze: 12:00-13:00u)

Doelgroep: Dangraadhouders (maar gekleurde banden niet uitgesloten), geen leeftijdsgrens (let op: voertaal van het seminar is Engels)

Workshop B "Essential Sparring"

Wanneer: Zondag 24 september 2017, 10:00-12:00u

Doelgroep: Gekleurde banden (maar dangraadhouders ook welkom), geen leeftijdsgrens (let op: voertaal van het seminar is Engels)

Workshop C "Coaching Champions"

Wanneer: Zondag 24 september 2017, 13:00-16:00u

Doelgroep: (aspirerend) coaches/trainers, geen leeftijdsgrens (let op: voertaal van het seminar is Engels)

Meenemen:

- Dobok
- Complete set sparring beschermers
- Trapschild, focus mitt, floppy mitt

Programma onder voorbehoud. Lunch niet inbegrepen. Cafetaria aanwezig in de locatie. Geen toeschouwers. Filmen niet toegestaan. Er is wel mogelijkheid tot het maken van foto's met de seminarleider(s).

Inschrijfkosten: I.T.F. Nederland-leden

Workshop	Early Bird (limited availability)	Regular
Workshop A "Advanced Sparring"	€ 65,-	€ 75,-
Workshop B "Essential Sparring"	€ 25,-	€ 35,-
Workshop C "Coaching Champions"	€ 35,-	€ 45,-

Inschrijven & Betalen

- ITF Nederland-leden kunnen online inschrijven via de [links op de website](#)
- Houd je ITF NL lidnummer en internetbankieren gereed
- Rond het inschrijf- en betaalproces **geheel** af binnen 15 minuten na aanvang!





- **Let op: je kunt je maar voor één workshop per keer inschrijven. Wil je meerdere sessies volgen, dan moet je het inschrijfproces dus herhalen. Beperkt aantal plaatsen per workshop!**

Partners

[Fighterspride.eu](http://fighterspride.eu): the place to be voor de betere ITF Taekwon-Do merken, zoals Top Ten.

Elke deelnemer krijgt een voucher t.w.v. €5,-*

[Print-Station](#): hét mobiele textiel printstation voor elk evenement! **Elke deelnemer krijgt een voucher t.w.v. €5,-***

[Black Belt Project](#): de beste boeken en apps om je voor te bereiden op examens of wedstrijden, of om jouw training nóg interessanter te maken! **Elke deelnemer krijgt een voucher t.w.v. €5,-***

**1 voucher per person*

Locatie

Sporthallen Zuid is de grootste sportaccommodatie van Amsterdam en één van de oudste multifunctionele sportaccommodaties in Nederland. Het is een veelzijdige indoorsportlocatie die voorzien is van de nieuwste technieken. Sinds 1975 vinden hier dagelijks diverse grote (top)sportevenementen plaats.

Route

Luchthaven Schiphol (AMS) ligt het dichtstbij Amsterdam. Een goedkopere optie kan Rotterdam-The Hague Airport (RTM) zijn. Sporthallen Zuid ligt vlakbij de Ring A10, afslag S108. Het openbaar vervoer in Amsterdam is zeer goed geregeld: zie <http://9292ov.nl>. Het adres is: [Burgerweeshuispad 54, Burgerweeshuispad 54, 1076 EP Amsterdam, Netherlands](#) (Google Maps link).

Hotel

Amsterdam bidet qua slaappleaats vele mogelijkheden voor elk budget. De beste deals vind je via bekende sites als Booking.com en Expedia.com. Ook is Airbnb een optie. Amsterdam offers many possibilities for every budget for a good night's sleep. The best deals are available through well-known websites like Booking.com and Expedia.com (and many more). Amsterdam is een populaire bestemming, dus wacht niet te lang!

City

[Amsterdam](#). Mokum. Hoofdstad van Nederland. Met haar grachten (werelderfgoed UNESCO), musea, elke dag wel een paar evenementen, bruisende nachtleven, volk en voedsel van de gehele aardkloot, dorpsgevoel met wereldburger-gevoel – en zoveel meer... Gegarandeerd de moeite waard om een nachtje – of twee – bij te boeken. [Deze website](#) is een goed startpunt om snel wegwijs te worden in het aanbod!





Meer informatie?

Website: <http://www.itf-nederland.nl/seminars/>

Email: secretariaat@itf-nederland.nl

Facebook event page: <https://www.facebook.com/events/589353444603235/>

Facebook I.T.F. Nederland: <https://www.facebook.com/itfnederland>

