

I.T.F. NEDERLAND



Danexamenreglement

versie – oktober 2017

Beheerder: Certificaatbeherder – I.T.F. Nederland

HOOFDSTUK I – INLEIDING	3
ARTIKEL 1: BEGRIP- EN TAAKOMSCHRIJVING	3
HOOFDSTUK II – ALGEMENE REGELS	6
ARTIKEL 2: GUPEXAMENS	6
ARTIKEL 3: DANEXAMENS	6
ARTIKEL 4: AANPASSING	6
ARTIKEL 5: ERKENNING EN OVERNAME GRADEN	7
ARTIKEL 6: ONVOORZIEN	7
HOOFDSTUK III – EXAMENEISEN	8
ARTIKEL 7: ALGEMENE EXAMEN EISEN	8
ARTIKEL 8: TECHNISCHE EISEN	10
ARTIKEL 9: I^E DAN	10
ARTIKEL 10: II^E DAN	12
ARTIKEL 11: III^E DAN	14
ARTIKEL 12: IV^E DAN	16
ARTIKEL 13: V^E DAN	18
ARTIKEL 14: VI^E DAN	20
ARTIKEL 15: VII^E DAN	21
ARTIKEL 16: VIII^E DAN	22
ARTIKEL 17: IX^E DAN	23
HOOFDSTUK IV – ADMINISTRATIE EN KOSTEN	24
ARTIKEL 18: EXAMENBIJDRAGEN	24
ARTIKEL 19: AANVRAAG EN AFHANDELING DANEXAMENS	24
HOOFDSTUK V – OVERIGE BEPALING	25
ARTIKEL 20: RANG- EN GRAADSYSTEEM	25
ARTIKEL 21: MINIMUM LEEFTIJDEN EN WACHTTIJDEN	26
ARTIKEL 22: DOBOK	27
BIJLAGE 1 – STAPPENPLAN DANEXAMENS	28

HOOFDSTUK I – INLEIDING

ARTIKEL 1: BEGRIP- EN TAAKOMSCHRJVING

1. Technisch Directeur
 - a. De Technisch Directeur wordt benoemd door het bestuur van I.T.F. Nederland voor een periode van 2 (twee) jaar.
 - b. De Technisch directeur stelt de Commissie Techniek & Opleiding (C.T.O) samen en draagt deze voor aan het bestuur van I.T.F. Nederland.
 - c. De Technisch Directeur is verantwoordelijk voor het functioneren van de C.T.O.
 - d. De Technisch Directeur kan zich in de uitvoering van zijn taken laten bijstaan door assistenten uit de C.T.O.

2. De Commissie Techniek & Opleiding (C.T.O)
 - a. De C.T.O. is verantwoordelijke voor het Technisch niveau van I.T.F. Nederland.
 - b. De C.T.O. word samengesteld door de Technisch Directeur en deze draagt de kandidaten voor aan het bestuur van I.T.F. Nederland. Deze stelt de kandidaten aan voor een periode van 2 (twee) jaar.
 - c. De C.T.O. bestaat uit Internationale Instructeurs welke in het bezit zijn van minimaal IV^e dan.
 - d. Leden van de C.T.O. dienen woonachtig te zijn in Nederland en lid te zijn van I.T.F. Nederland.
 - e. De C.T.O. is verantwoordelijk voor het organiseren van Plaque trainingen (in samenspraak met ITS Commissie) en Landelijke Technische Cursussen.
 - f. De C.T.O. stelt jaarlijks in de maand juli een Technisch programma samen voor het komende seizoen (september tot en met juli).
 - g. De C.T.O. is verantwoordelijk voor het Technisch inhoudelijke deel van de examen-syllabus.
 - h. De Technische Commissie stelt jaarlijks een jaarverslag samen van het afgelopen seizoen welke wordt gestuurd aan het bestuur van I.T.F. Nederland en gepresenteerd tijdens de ALV.

3. Internationale Instructeurs (II's)
 - a. II's zijn instructeurs welke voldoen aan de eisen gesteld in artikel 7.2.3. van de By-Laws van de I.T.F.;
 - b. Moet de minimale leeftijd van 21 jaar hebben bereikt;
 - c. Is houder van minimaal IV^e Dan I.T.F.;
 - d. Heeft zijn verplichte International Instructeur Cursus gevolgd;
 - e. Is in het bezit van het certificaat Internationaal Instructeur I.T.F.;
 - f. Is in het bezit van een geldige I.T.F. Instructeurs Plaque.
 - g. Is in het bezit van een geldig Z-ITS diploma.;
 - h. Internationale Instructeurs zijn gemachtigd tot het afnemen van zowel Gup- als Danexamens. Bij misbruik is het bestuur gerechtigd sancties op te leggen aan de betreffende Internationale Instructeur.

- i. Internationale Instructeurs zijn verplicht tot het volgen van minimaal 1 (één) Plaquetraining per jaar. Indien de Internationaal Instructeur deze cursus niet volgt is hij/zij niet gemachtigd tot het afnemen van zowel Gup- als Danexamen.
4. Nationale Instructeurs
 - a. Nationale Instructeurs zijn instructeurs met een I^e, II^e en III^e Dan welke in het bezit zijn van een geldige Instructeurs Plaque.
 - b. Nationale Instructeurs zijn ook instructeurs van IV^e Dan en hoger welke niet aan alle eisen van een Internationaal Instructeur voldoen.
 - c. Vallen onder de verantwoordelijkheid van een Supervisor. Dit is een Internationale Instructeur welke door de nationale instructeur gekozen kan worden.
 - d. Nationale Instructeurs zijn niet gemachtigd tot het afnemen van Gup- en Danexamens. Hiervoor is de Supervisor verantwoordelijk. Bij misbruik is het bestuur gerechtigd sancties op te leggen aan de betreffende Nationaal Instructeur en diens Supervisor.
 - e. Nationale Instructeurs zijn verplicht tot het volgen van 1 (één) Plaquetraining per jaar.
 5. Supervisor
 - a. Een Internationaal Instructeur welke heeft voldaan aan alle daarvoor gestelde eisen in artikel 7.2.3. in de By-Laws van de I.T.F.
 - b. Een supervisor heeft voldaan aan alle eisen zoals beschreven in het supervisorbeleid.
 - c. Een supervisor is technisch verantwoordelijk over de organisatie waar hij is aangesteld als supervisor.
 - d. Een organisatie, waarvan één van de leden nog geen Internationaal Instructeur is, is verplicht tot het aanstellen van een supervisor in hun regio indien mogelijk, echter word deze niet door I.T.F. Nederland aangewezen. I.T.F. Nederland zal op aanvraag van een organisatie hierin bemiddelen.
 6. Examinatoren
 - a. Examinatoren zijn Internationaal Instructeurs welke hebben voldaan een de eisen gesteld in artikel 1.3 van dit reglement.
 - b. Indien er een kandidaat een Gup examen aflegt dient de examiner minimaal IV^e Dan te hebben.
 - c. Indien er een kandidaat voor I^e Dan examen aflegt dient de examiner minimaal IV^e Dan te hebben.
 - d. Indien er een kandidaat voor II^e Dan examen aflegt dient de examiner minimaal V^e Dan te hebben.
 - e. Indien er een kandidaat voor III^e Dan examen aflegt dient de examiner minimaal VI^e Dan te hebben.
 - f. Indien een kandidaat voor een IV^e of V^e Dan examen aflegt dient de examiner minimaal VII^e Dan te hebben.
 - g. Indien een kandidaat examen aflegt voor VI^e Dan dient de examiner minimaal VIII^e Dan te hebben.



HOOFDSTUK II – ALGEMENE REGELS

ARTIKEL 2: GUPEXAMENS

1. Rang (Gup) examens worden afgenomen door een Internationale Instructeur/examinator welke heeft voldaan aan artikel 1.3 van dit reglement. Bij scholen welke geen Internationaal Instructeur hebben zal dit de verantwoordelijkheid van de Supervisor zijn.
2. Rang (Gup) examens kunnen tot uiterlijk 14 dagen na de examendatum ingevoerd worden in het Charyot-Systeem (<https://leden.itf-nederland.nl>) De Internationale Instructeur/Supervisor is eindverantwoordelijk voor het correct invoeren van de graduaties in het Charyot-Systeem.
3. Het diploma kan direct na te zijn ingevoerd, vanuit het Charyot-Systeem geprint worden.
4. Indien een organisatie een foutieve opgave heeft gedaan kan deze worden gecorrigeerd door middel van de correcte gegevens toe te sturen aan het secretariaat van I.T.F. Nederland

ARTIKEL 3: DANEXAMENS

1. Graad (Dan) examens, 1^e t/m VI^e Dan, worden verplicht afgenomen in Nederland door een examiner welke aan alle door de I.T.F. en I.T.F. Nederland gestelde eisen heeft voldaan (artikel 1.3 en 1.5 van dit reglement).
2. Examenkandidaten dienen tot aan het examen minimaal 2 (twee) jaar onafgebroken betalend lid te zijn van I.T.F. Nederland.
3. Examenkandidaten dienen voorafgaand aan het Graad (Dan) examen het stappenplan in Bijlage 1 geheel en correct te hebben doorlopen. Indien dit niet is gedaan kan er geen examen worden afgenomen door de examiner.

ARTIKEL 4: AANPASSING

1. Een verzoek van een kandidaat voor een aangepast examen, door een handicap of een andere speciale omstandigheid, dient minimaal 8 weken voor het examen kenbaar te worden gemaakt bij de examiner. De examen kandidaat dient hiervoor een attest van bijv. een dokter of fysiotherapeut af te geven aan de examiner.
2. De kandidaat die een verzoek tot aanpassing heeft ingediend wordt minimaal 4 weken voor het examen schriftelijk geïnformeerd door de examiner omtrent de beslissing op de aanvraag.
3. Een aanvraag voor aanpassing op de dag van het examen kan niet in behandeling worden genomen.
4. Indien een verzoek tot aanpassing wordt goedgekeurd zal het examen worden beoordeeld naar gelang de handicap of andere speciale omstandigheid.

ARTIKEL 5: ERKENNING EN OVERNAME GRADEN

1. De graden (Dan) worden geregistreerd bij de Internationale Taekwon-Do Federatie. De kosten van deze registratie zitten in de examenbijdrage indien men is geslaagd.
2. Indien men zich aansluit bij I.T.F. Nederland en de behaalde graden zijn overgenomen door I.T.F. Nederland (zie artikel 24 van het Huishoudelijk Reglement) moet men deze graden laten registreren bij de I.T.F. De kosten voor deze registratie zijn op te vragen bij het bestuur.
3. Het is leden van I.T.F. Nederland niet toegestaan om een andere graduatie te voeren dan die het meest recent is behaald.
4. (Artikel 7.1.6 By-Laws Pagina 22)

ARTIKEL 6: ONVOORZIEN

In alle gevallen waarin dit reglement niet voorziet beslist het bestuur van I.T.F. Nederland. Over onvoorziene gevallen tijdens examens beslist de examinator.

HOOFDSTUK III – EXAMENEISEN

ARTIKEL 7: ALGEMENE EXAMEN EISEN

1. Scheidsrechter licentie
 - a. Kandidaten welke examen afleggen voor I^e Dan dienen in het bezit te zijn van minimaal een scheidrechter licentie D nationaal. Indien men nog niet de leeftijd van 16 jaar heeft bereikt op de examendatum heeft men hiervoor vrijstelling.
 - b. Kandidaten welke examen afleggen voor II^e Dan dienen in het bezit te zijn van minimaal een scheidrechter licentie C nationaal. Indien men nog niet de leeftijd van 16 jaar heeft bereikt op de examendatum heeft men hiervoor vrijstelling.
 - c. Kandidaten welke examen afleggen voor III^e Dan dienen in het bezit te zijn van minimaal een scheidrechter licentie B nationaal. Indien men nog niet de leeftijd van 19 jaar heeft bereikt op de examendatum heeft men hiervoor vrijstelling.

2. I.T.F. Taekwon-Do Sportleider
 - a. Om aan Danexamens te kunnen deelnemen dient men:
 - b. Kandidaten welke examen afleggen voor I^e Dan dienen per 1 januari 2019 in het bezit te zijn van het diploma Ondersteuner I.T.F. Taekwon-Do Sportleider (O-ITS)
 - c. Kandidaten welke examen afleggen voor IV^e Dan dienen per 1 januari 2018 in het bezit te zijn van het diploma Zelfstandig I.T.F. Taekwon-Do Sportleider (Z-ITS)
 - d. Per 1 januari 2018 treedt in werking: indien je reeds in het bezit bent van een IV^e, V^e, VI^e Dan, je VÓÓR het dit Danexamen de opleiding Zelfstandig I.T.F. Taekwon-Do Sportleider succesvol moet hebben afgerond. Kandidaten die op 1 januari 2018 VII^e of VIII^e Dan zijn krijgen vrijstelling voor deze exameneis.

3. Bondslidmaatschap
 - a. Om aan Danexamens te kunnen deelnemen dient men minimaal 24 maanden voorafgaand aan het examen onafgebroken betalend bondslid te zijn, behoudens dispensatie de certificaatbeheerder. Uitgangspunt is wel dat men vanaf beoefening lid is geworden van de bond.

4. Breekmateriaal
 - a. Het breekmateriaal wat word gebruikt tijdens het examen dient door de kandidaat zelf te worden meegenomen.
 - b. Het breekmateriaal tijdens examens dient te bestaan uit vierkante vurenhouten planken die een afmeting te hebben van minimaal 28 x 28 cm en maximaal van 32 x 32 cm en een dikte van 1,8 cm.
 - c. Het breekmateriaal mag niet worden geprepareerd voor een examen.
 - d. Als breekmateriaal voor de jeugd moeten speciale breekplanken worden gebruikt. Dit om blessures aan spieren en botten te voorkomen. Deze worden verstrekt door de examinerator.

5. Partner
 - a. De examen kandidaat dient zelf een partner mee te nemen naar het examen.
 - b. De graduatie van de partner bij de I^e t/m III^e Dan examens dient minimaal in het bezit te zijn van 2^{de} Gup.
 - c. De graduatie van de partner bij IV^e, V^e of VI^e Dan examens dient minimaal in het bezit te zijn van I^e Dan.
 - d. De partner dient het gehele examen beschikbaar te zijn.
 - e. De partner en eventuele helpers voor het vasthouden van breekplanken dienen in Dobok te verschijnen.

6. Slagen/zakken
 - a. Een examen kandidaat is geslaagd indien:
 - i. men voor en het onderdeel theorie een voldoende heeft gescoord en het onderdeel praktijk ook voldoende heeft gescoord.
 - ii. men gemiddeld voor het onderdeel theorie en alle praktijkonderdelen een voldoende heeft gescoord.
 - b. Een examen kandidaat heeft een herkansing voor:
 - i. theorie en praktijk; indien men voor zowel het onderdeel theorie en voor het onderdeel praktijk een onvoldoende heeft gescoord;
 - ii. theorie; indien het gemiddelde van zowel de onderdelen praktijk als theorie onvoldoende is maar voor het onderdeel praktijk een voldoende is gescoord.
 - iii. praktijk; indien het gemiddelde van zowel de onderdelen praktijk als theorie onvoldoende is maar voor het onderdeel theorie een voldoende is gescoord.

Herkansingen dienen binnen 12 maanden na het examen te hebben plaatsgevonden. Doet men geen herkansing binnen de 12 maanden dan dient de kandidaat een geheel nieuw examen aan te vragen en betalen.

7. Theorie-examen
 - a. Kandidaten voor I^e t/m VI^e Dan dienen tijdens of voorafgaand aan het examen een schriftelijk of mondeling theoretisch examen af te leggen.

8. Scriptie (III^e Dan) en uitwerking demonstratie (V^e Dan)
 - a. Kandidaten voor III^e Dan dienen 6 weken voorafgaand aan het examen een scriptie te hebben ingeleverd bij de examinerator. Een kopie van de scriptie dient samen met de aanvraag van het examen te worden opgestuurd naar de certificaatbeheerder (danaanvragen@itf-nederland.nl). De scriptie dient minimaal 2000 woorden te bevatten en moet een Taekwon-Do gerelateerd onderwerp behandelen. Voorafgaand aan het examen dient de kandidaat zijn scriptie te verdedigen.
 - b. Kandidaten voor V^e Dan dienen 6 weken voorafgaand aan het examen een op papier uitgewerkte demonstratie te hebben ingeleverd bij de examinerator. Een kopie van de scriptie dient samen met de aanvraag van het examen te worden opgestuurd naar de certificaatbeheerder (danaanvragen@itf-nederland.nl). De

demonstratie dient in werkelijkheid ongeveer 25 minuten te duren. Voorafgaand aan het examen dient de kandidaat uitleg te geven aan de examinerator over de door hem op papier uitgewerkte demonstratie.

ARTIKEL 8: TECHNISCHE EISEN

1. De technische examen eisen zijn afgestemd op de normen van de internationale organisatie waarbij I.T.F. Nederland is aangesloten.
2. De examen kandidaten dienen de examenstof te beheersen welke wordt vastgesteld door de C.T.O. en ook door deze wordt gedoceerd.
3. De technische eisen bestaan uit:
 - a. Theorie / Praktijk / Scriptie of demonstratie indien van toepassing

ARTIKEL 9: 1^e DAN

1. Wachtijd en leeftijd

De wachttijd tussen 1^e Gup en 1^e Dan dient minimaal 6 maanden te zijn. Er is geen minimum leeftijd voor het aanvragen van een 1^e Dan examen.

2. Extra benodigdheden

Men dient in het bezit te zijn van een scheidsrechterslicentie D nationaal (vanaf 16 jaar) op de examendatum. Tevens dient men tussen het behalen van 2^{de} Gup en 1^e Dan minimaal 1 Landelijke Technische Cursus (L.T.C./lerarentraining), verzorgd door de C.T.O., te hebben gevolgd.

Per 1 januari 2019 treedt in werking dat: indien je examen wilt doen voor je 1^e Dan, je de opleiding Ondersteuner I.T.F. Taekwon-Do Sportleider (O-ITS) succesvol moet hebben afgerond.

3. Tul

a. Saju Jirugi, Saju Makgi, Chon-Ji tot en met Choong-Moo

4. Matsogi

a. Sambo Matsogi

Minimaal 2 minuten verschillende 3-stap sparringen demonstreren waarbij gebruik wordt gemaakt van hand- en voettechnieken. Tevens dient men te werken volgens de principes van Sambo Matsogi (zie hoofdstuk 13 examen syllabus).

b. Ibo Matsogi

Minimaal 1,5 minuut verschillende 2-stap sparringen demonstreren waarbij gebruik wordt gemaakt van hand- en voettechnieken. Tevens dient men te werken volgens de principes van Ibo Matsogi (zie hoofdstuk 13 examen syllabus).

c. Ilbo Matsogi

Minimaal 1,5 minuut verschillende 1-stap sparringen demonstreren waarbij gebruik wordt gemaakt van hand- en voettechnieken. Tevens dient men te werken volgens de principes van Ilbo Matsogi (zie hoofdstuk 13 examen syllabus).

5. Hosin Sul

Minimaal 1,5 minuut verdedigingen uitvoeren tegen vasthouden, beetpakken en aanvallen zonder wapen(s).

6. Gyok pa

- a. 1 gesprongen traptechniek door 1 plank.
- b. 1 doorlopende breektest van een hand- en voettechniek (elk 1 plank). De technieken moeten vloeiend in elkaar overgaan.
- c. 1 Powerbreak vrije techniek; Heren senior 3 planken, heren junior, dames junior en senior 2 planken.
- d. De criteria waaraan een plank dient te voldoen staan beschreven in artikel 8.3. van het examen reglement.
- e. Voordat de breektesten worden uitgevoerd dient de examen kandidaat aan de examinerator kenbaar te maken welke techniek(en) worden uitgevoerd.
- f. Het maximaal aantal pogingen per breektest is twee (2).
- g. Jeugdleden voeren hun breektesten uit op speciale breekplanken welke worden verzorgd door de examinerator.
- h. Jeugdleden tot en met 14 jaar en personen boven de 50 jaar voeren geen powerbreak uit.
- i. Meten voor de uitvoering is verplicht.

7. Theorie

- a. Betekenis, diagram en aantal bewegingen t/m Choong-Moo (zie hoofdstuk 10 examen syllabus).
- b. Benamingen en uitleg technieken en standen uit t/m Choong-Moo.
- c. De theorie wordt door middel van een theorie examen getoetst voorafgaand of tijdens het examen.

ARTIKEL 10: II^e DAN

Aan alle voorgaande eisen dient voldaan te worden.

1. Wachtijd en leeftijd

18 maanden wachtijd na het behalen van de I^e Dan. Er is geen minimum leeftijd voor het aanvragen van een II^e Dan examen.

2. Extra benodigdheden

Men dient in het bezit te zijn van scheidsrechterslicentie C nationaal (vanaf 16 jaar) op de examendatum. Tevens dient men tussen het behalen van I^e Dan en II^e Dan minimaal 2 Landelijke Technische Cursussen (L.T.C./Ierarentraining), verzorgd door de C.T.O., te hebben gevolgd. Indien de examenkandidaat heeft deelgenomen aan een of meerdere Internationale Instructeurs Cursussen van de I.T.F. tijdens zijn wachtijd mag de kandidaat maximaal één IIC gelijk stellen aan één Landelijke Technische Training.

3. Tul

a. Kwang-Gae / Po-Eun / Ge-Baek

4. Matsogi

a. Ibo Matsogi

Minimaal 1,5 minuut verschillende 1-stap sparringen demonstreren waarbij gebruik wordt gemaakt van hand- en voettechnieken. Tevens dient men te werken volgens de principes van Ibo Matsogi (zie hoofdstuk 13 examen syllabus).

b. Ilbo Matsogi

Minimaal 1,5 minuut verschillende 2-stap sparringen demonstreren waarbij gebruik wordt gemaakt van hand- en voettechnieken. Tevens dient men te werken volgens de principes van Ilbo Matsogi (zie hoofdstuk 13 examen syllabus).

c. Yaksok Jayu Matsogi

Minimaal 1,5 minuut verschillende pre-arranged free sparring demonstreren tegen 1 tegenstander. Tevens dient men te werken volgens de principes van Yaksok Jayu Matsogi (zie hoofdstuk 13 examen syllabus).

5. Hosin Sul

Minimaal 1,5 minuut verdedigingen uitvoeren tegen verschillende aanvallen met een slag- of steekwapen.

6. Gyok Pa

- a. 1 dubbele gesprongen breektest, bestaande uit 2 verschillende doelen, zonder tussentijdse landing. De breektest dient minimaal uit 1 voettechniek te bestaan. Indien men 35 jaar of ouder is mogen de breektesten afzonderlijk worden uitgevoerd.
- b. 1 Powerbreak voettechniek; heren senior 3 planken, heren junior, dames junior en senior 2 planken.
- c. 1 Powerbreak handtechniek; heren senior 2 planken, heren junior, dames junior en senior 1 plank.
- d. De criteria waaraan een plank dient te voldoen staan beschreven in artikel 8.3. van het examen reglement.
- e. Voordat de breektesten worden uitgevoerd dient de examen kandidaat aan de examinerator kenbaar te maken welke techniek(en) worden uitgevoerd.
- f. Het maximaal aantal pogingen per breektest is twee (2). Jeugdleden voeren hun breektesten uit op speciale breekplanken welke worden verzorgd door de examinerator.
- g. Jeugdleden tot en met 14 jaar en personen boven de 50 jaar voeren geen powerbreak uit.
- h. Meten voor de uitvoering is verplicht.

7. Theorie

- a. Betekenis, diagram en aantal bewegingen t/m Ge-Baek (zie hoofdstuk 10 examen syllabus).
- b. Benamingen en uitleg technieken en standen t/m Ge-Baek.
- c. De theorie wordt door middel van een theorie examen getoetst voorafgaand of tijdens het examen.

ARTIKEL 11: III^e DAN

Aan alle voorgaande eisen dient voldaan te worden.

1. Wachtijd en leeftijd

2 jaar wachtijd na het behalen van de II^e Dan. Er is geen minimum leeftijd voor het aanvragen van een III^e Dan examen.

2. Extra benodigdheden

Men dient in het bezit te zijn van scheidsrechterslicentie B nationaal (vanaf 18 jaar). Tevens dient men tussen het behalen van II^e Dan en III^e Dan minimaal 3 Landelijke Technische Cursussen (L.T.C./lerarentraining), verzorgd door de C.T.O., te hebben gevolgd. Indien de examenkandidaat heeft deelgenomen aan een of meerdere Internationale Instructeurs Cursussen van de I.T.F. tijdens zijn wachtijd mag de kandidaat maximaal één IIC gelijk stellen aan één Landelijke Technische Training.

3. Tul

a. Eui-Am / Choong-Jang / Juche

4. Matsogi

a. Ilbo Matsogi

Minimaal 1,5 minuut verschillende 1-stap sparringen demonstreren waarbij gebruik wordt gemaakt van hand- en voettechnieken. Tevens dient men te werken volgens de principes van Ilbo Matsogi (zie hoofdstuk 13 examen syllabus).

b. Yaksok Jayu Matsogi

Minimaal 1,5 minuut verschillende pre-arranged free sparring demonstreren tegen 1 tegenstander. Tevens dient men te werken volgens de principes van Yaksok Jayu Matsogi (zie hoofdstuk 13 examen syllabus).

c. Mobum Matsogi

Minimaal 1,5 minuut verschillende model sparring demonstreren. Tevens dient men te werken volgens de principes van model sparring (zie hoofdstuk 13 examen syllabus).

5. Hosin Sul

Minimaal 1,5 minuut verdedigingen uitvoeren tegen verschillende aanvallen waarbij alle technieken worden uitgevoerd vanuit zittende en/of liggende houding zonder wapens.

6. Gyok Pa

- a. 3 breektesten naar keuze die in een doorgaande, vloeiende beweging worden uitgevoerd op elk 1 plank waarbij minimaal 2 voettechnieken worden uitgevoerd.
- b. 1 Powerbreak met een voettechniek; heren senior 3 planken, heren junior, dames junior en senior 2 planken.
- c. 1 Powerbreak met een handtechniek; heren senior 3 planken, heren junior, dames junior en senior 2 planken.
- d. 3 breektesten, van elk 1 plank, welke worden gekozen door de examinerator.
- e. De criteria waaraan een plank dient te voldoen staan beschreven in artikel 8.3 van dit examen reglement.
- f. Voordat de breektesten worden uitgevoerd dient de examenkandidaat aan de examinerator kenbaar te maken welke techniek(en) worden uitgevoerd.
- g. Het maximaal aantal pogingen per breektest is twee (2). Jeugdleden voeren hun breektesten uit op speciale breekplanken welke worden verzorgt door de examinerator.
- h. Jeugdleden tot en met 14 jaar en personen boven de 50 jaar voeren geen powerbreak uit.
- i. Meten voor de uitvoering is verplicht.

7. Theorie

- a. Betekenis, diagram en aantal bewegingen t/m Juche (zie hoofdstuk 10 examen syllabus).
- b. Benamingen en uitleg technieken en standen t/m Juche.
- c. De theorie wordt door middel van een theorie examen getoetst voorafgaand of tijdens het examen.
- d. Scriptie inleveren bestaande uit minimaal 2000 woorden tekst over een Taekwon-Do gerelateerd onderwerp. De scriptie dient minimaal 6 weken voor het examen te worden aangeleverd bij de examinerator. Een kopie van de scriptie dient samen met de aanvraag van het examen te worden opgestuurd naar de certificaatbeheerder (danaanvragen@itf-nederland.nl).

ARTIKEL 12: IV^e DAN

Aan alle voorgaande eisen dient voldaan te worden.

1. Wachtijd en leeftijd

3 jaar wachtijd na het behalen van de III^e Dan. De minimum leeftijd voor het aanvragen van IV^e Dan is 21 jaar.

2. Extra benodigdheden

Tussen het behalen van III^e Dan en IV^e Dan dient men minimaal één Internationale Instructeurs Cursus te hebben gevolgd waar wordt onderwezen volgens de regels van de I.T.F. Tevens dient men minimaal 3 Landelijke Technische Cursussen (L.T.C./lerarentraining), te hebben gevolgd welke zijn verzorgd door de C.T.O.

Per 1 januari 2018 treedt in werking dat: indien je examen wilt doen voor 4^e Dan, je de opleiding Zelfstandig I.T.F. Taekwon-Do Sportleider succesvol moet hebben afgerond.

3. Tul

a. Sam-Il / Yoo-Sin / Choi-Yong

4. Matsogi

a. Bal Matsogi

Minimaal 1,5 minuut verschillende voet sparringen laten zien met afwerking. Dit dient men uit te voeren als de principes van Ilbo Matsogi.

b. Ban Jayu Matsogi

Minimaal 1,5 minuut verschillende half vrije sparringen laten zien met afwerking. Dit dient men uit te voeren volgens de principes van Ban Jayu Matsogi (zie hoofdstuk 13 examen syllabus).

5. Hosin Sul

Minimaal 1,5 minuut verdedigingen uitvoeren tegen verschillende aanvallen zoals zijn genoemd bij de eisen van I^e, II^e en III^e Dan.

6. Gyok Pa

a. 4 verschillende traptechnieken, waarvan minimaal 2 gesprongen, waarbij de plank door een partner tussen duim- en wijsvinger wordt vastgehouden. Deze technieken dienen afzonderlijk te worden uitgevoerd in verband met concentratie.

b. 5 breektesten, van elk 1 plank, welke worden gekozen door de examinator.

c. De criteria waaraan een plank dient te voldoen staan beschreven in artikel 8.3 van dit examen reglement.

d. Meten voor de uitvoering is verplicht.

7. Theorie

- a. Betekenis, diagram en aantal bewegingen t/m Choi-Yong (zie hoofdstuk 10 examen syllabus).
- b. Benamingen en uitleg technieken en standen t/m Choi-Yong.
- c. De theorie wordt door middel van een theorie examen getoetst voorafgaand of tijdens het examen.

ARTIKEL 13: V^e DAN

Aan alle voorgaande eisen dient voldaan te worden.

1. Wachtijd en leeftijd

4 jaar wachtijd na het behalen van de V^e Dan. Er is geen minimum leeftijd voor het aanvragen van een V^e Dan examen.

2. Extra benodigdheden

Tussen het behalen van IV^e Dan en V^e Dan dient men minimaal één Internationale Instructeurs Cursus te hebben gevolgd waar wordt onderwezen volgens de regels van de I.T.F.

Per 1 januari 2018 treedt in werking dat: indien je reeds in het bezit bent van een 4^e Dan, je VÓÓR het dit Danexamen de opleiding Zelfstandig I.T.F. Taekwon-Do Sportleider succesvol moet hebben afgerond.

3. Tul

a. Yon-Gae / Ul-Ji / Moon-Moo

4. Matsogi

a. Jayu Matsogi

Minimaal 1,5 minuut verschillende vrije sparringen laten zien met afwerking. Dit dient men uit te voeren volgens de principes van Jayu Matsogi (zie hoofdstuk 13 examen syllabus).

5. Hosin Sul

De examinerator geeft aan welke aanvallen worden uitgevoerd. De kandidaat dient hierop een verdediging uit te voeren. Slag- en/of steekwapens dienen voorhanden te zijn tijdens het examen.

6. Gyok Pa

a. De kandidaat geeft aan een leerling uitleg hoe deze de yop cha jirugi in een power break dient uit te voeren.

b. De kandidaat geeft aan een leerling uitleg hoe deze een willekeurige techniek, welke wordt gekozen door de examinerator, dient uit te voeren.

7. Theorie

- a. Betekenis, diagram en aantal bewegingen t/m Moon-Moo (zie hoofdstuk 10 examen syllabus).
- b. Benamingen en uitleg technieken en standen t/m Moon-Moo.
- c. De theorie wordt door middel van een theorie examen getoetst voorafgaand of tijdens het examen.
- d. Het op papier uitwerken van een demonstratie welke ongeveer 25 minuten mag duren. De kandidaat dient tekst en uitleg te geven over de demonstratie. De uitgewerkte demonstratie dient minimaal 6 weken voor het examen te worden aangeleverd bij de examinerator. Een kopie van de scriptie dient samen met de aanvraag van het examen te worden opgestuurd naar de certificaatbeheerder (danaanvragen@iff-nederland.nl).

ARTIKEL 14: VI^e DAN

Aan alle voorgaande eisen dient voldaan te worden.

1. Wachtijd en leeftijd

5 jaar wachtijd na het behalen van de V^e Dan. Er is geen minimum leeftijd voor het aanvragen van een VI^{de} Dan examen.

2. Extra benodigdheden

Tussen het behalen van V^e Dan en VI^e Dan dient men minimaal één Internationale Instructeurs Cursus te hebben gevolgd waar wordt onderwezen volgens de regels van de I.T.F..

Per 1 januari 2018 treedt in werking dat: indien je reeds in het bezit bent van een 5^e Dan, je VÓÓR het dit Danexamen de opleiding Zelfstandig I.T.F. Taekwon-Do Sportleider succesvol moet hebben afgerond.

3. Tul

a. So-San / Se-Jong

b. Het corrigeren van een Tul, gelopen door een door de examiner aangewezen persoon, welke wordt bepaald door de examiner.

4. Matsogi

a. Uitleg geven aan door de examiner aangewezen personen van diverse Matsogi's.

5. Hosin Sul

a. -

6. Gyok Pa

a. -

7. Theorie

a. Betekenis, diagram en aantal bewegingen t/m Se-Jong (zie hoofdstuk 10 examen syllabus).

b. Benamingen en uitleg technieken en standen t/m Se-Jong.

c. De theorie wordt door middel van een theorie examen getoetst voorafgaand of tijdens het examen.

ARTIKEL 15: VII^e DAN

Aan alle voorgaande eisen dient te zijn voldaan.

1. Wachtijd en leeftijd

6 jaar wachtijd na het behalen van de VI^e Dan. De minimum leeftijd voor het aanvragen van VII^e Dan is 40 jaar.

2. Extra benodigdheden

Tussen het behalen van VI^e Dan en VII^e Dan dient men minimaal twee Internationale Instructeurs Cursussen te hebben gevolgd waar wordt onderwezen volgens de regels van de I.T.F..

Per 1 januari 2018 treedt in werking dat: indien je reeds in het bezit bent van een 6^e Dan, je VÓÓR het dit Danexamen de opleiding Zelfstandig I.T.F. Taekwon-Do Sportleider succesvol moet hebben afgerond.

3. Tul

a. Tong-II

4. Matsogi

a. Zie artikel 7 van de By-Laws

5. Hosin Sul

a. Zie artikel 7 van de By-Laws

6. Gyok Pa

a. Zie artikel 7 van de By-Laws

7. Theorie

a. Zie artikel 7 van de By-Laws

ARTIKEL 16: VIII^e DAN

Aan alle voorgaande eisen dient voldaan te worden.

1. Wachtijd en leeftijd

7 jaar wachtijd na het behalen van de VII^e Dan.

2. Extra benodigdheden

Tussen het behalen van VII^e Dan en VIII^e Dan dient men minimaal twee Internationale Instructeurs Cursussen te hebben gevolgd waar wordt onderwezen volgens de regels van de I.T.F..

Per 1 januari 2018 treedt in werking dat: indien je reeds in het bezit bent van een VII^e Dan, je VÓÓR het dit Danexamen de opleiding Zelfstandig I.T.F. Taekwon-Do Sportleider succesvol moet hebben afgerond.

3. Tul

a. Zie artikel 7 van de By-Laws

4. Matsogi

a. Zie artikel 7 van de By-Laws

5. Hosin Sul

a. Zie artikel 7 van de By-Laws

6. Gyok Pa

a. Zie artikel 7 van de By-Laws

7. Theorie

a. Zie artikel 7 van de By-Laws

ARTIKEL 17: IX^e DAN

Aan alle voorgaande eisen dient voldaan te worden.

1. Wachtijd en leeftijd

8 jaar wachtijd na het behalen van de VIII^e Dan. De minimum leeftijd voor het aanvragen van IX^e Dan is 60 jaar.

2. Extra benodigdheden

Tussen het behalen van V^e Dan en VI^e Dan dient men minimaal twee Internationale Instructeurs Cursussen te hebben gevolgd waar wordt onderwezen volgens de regels van de I.T.F..

Per 1 januari 2018 treedt in werking dat: indien je reeds in het bezit bent van een VIII^e Dan, je VÓÓR het dit Danexamen de opleiding Zelfstandig I.T.F. Taekwon-Do Sportleider succesvol moet hebben afgerond.

Voor het behalen van de IX^e Dan is het noodzakelijk om schriftelijk goedkeuring hebben van minimaal drie (3) IX^e Dan Grand Masters.

Tijdens diens carrière loyaliteit hebben getoond en zich hebben ingezet voor Taekwon-Do in het land van herkomst en de International Taekwon-Do Federation.

3. Tul

a. Zie artikel 7 van de By-Laws

4. Matsogi

a. Zie artikel 7 van de By-Laws

5. Hosin Sul

a. Zie artikel 7 van de By-Laws

6. Gyok Pa

a. Zie artikel 7 van de By-Laws

7. Theorie

a. Zie artikel 7 van de By-Laws

HOOFDSTUK IV – ADMINISTRATIE EN KOSTEN

ARTIKEL 18: EXAMENBIJDRAGEN

De examenbijdragen voor een Danexamen bestaan uit kosten welke zijn vastgesteld door I.T.F.

ARTIKEL 19: AANVRAAG EN AFHANDELING DANEXAMENS

1. De Internationaal Instructeur/examinator stuurt minimaal 4 (vier) weken voorafgaand aan het examen een volledig ingevuld digitaal Dan applicatie formulier inclusief pasfoto (in het formaat JPG, max 200kb) naar de certificaatbeheerder van I.T.F. Nederland, eventueel vergezeld door een scriptie of demonstratie. Hierna volgt een fase waarin deze aanvraag wordt gecontroleerd.
2. Uiterlijk 3 (drie) weken voorafgaand aan het examen krijgt de Internationaal Instructeur/examinator een bericht van de certificaatbeheerder van I.T.F. Nederland of de examenkandidaat deel kan nemen aan het Danexamen.
3. De Internationaal Instructeur/examinator dient binnen 2 (twee) weken na het Danexamen het examenresultaat door te geven aan de certificaatbeheerder. Op basis hiervan ontvangt de examinator een factuur voor het examen van I.T.F. Nederland.
4. Na ontvangst van de betaling draagt de certificaatbeheerder van I.T.F. Nederland er zorg voor dat de aanmelding van de examens wordt verstuurd aan I.T.F. Na ontvangst van de diploma's van I.T.F. zal de Internationaal Instructeur op de hoogte worden gebracht en zal de certificaatbeheerder de betreffende diploma's aan de Internationaal Instructeur/examinator uitreiken op het eerstvolgende I.T.F. Nederland evenement. Indien de Internationaal Instructeur/examinator de diploma's per post wil ontvangen, moet hij dit aangeven tijdens het doorgeven van het examenresultaat en de bijbehorende kosten zelf dragen.

Ter verduidelijking van de procedure verwijzen we naar bijlage I – stappenplan danexamens in dit reglement.

HOOFDSTUK V – OVERIGE BEPALING

ARTIKEL 20: RANG- EN GRAADSYSTEEM

1. De band (Ti) dient éénmaal om het middel van de Taekwon-Do-in geslagen te worden en met een platte knoop te worden vastgeknoopt. De band heeft als functie het bijeenhouden van de dobok. De band heeft een dikte van 5 millimeter en is 5 cm breed.
2. De kleur van de band geeft de rang of graad aan van de beoefenaar.
3. De rangen (Gup) zijn als volgt ingedeeld:

10 ^e Gup	-	Witte band
9 ^e Gup	-	Gele slip
8 ^e Gup	-	Gele band
7 ^e Gup	-	Groene slip
6 ^e Gup	-	Groene band
5 ^e Gup	-	Blauwe slip
4 ^e Gup	-	Blauwe band
3 ^e Gup	-	Rode slip
2 ^e Gup	-	Rode band
1 ^e Gup	-	Zwarte slip

De slippen van de rangen worden op één uiteinde van de band bevestigd en wel 5 cm. vanaf de kant. De slip heeft een breedte van 5 millimeter. Na deze rangen (Gup) volgen de graden (Dan). Deze gaan van 1^e Dan tot en met IX^e Dan.

De kleur van de band bij de graden (Dan) is zwart. De danhouder dient op één van de uiteinden van zijn zwarte band onderscheid te maken per Dan. Dit doet men door op één uiteinde van zijn band een goudkleurige Romeins cijfer toe te voegen welke behoort bij zijn of haar huidige graad (zie I.T.F. Umpire Rules – Appendix 2). Tevens mag men zijn naam, voornaam, I.T.F. en nationale federatie naam in gouden letters toevoegen aan de band.

De classificatie van instructeurs en internationale instructeurs is als volgt opgebouwd:

I ^e t/m III ^e Dan	-	Assistent instructeur (Boosabum)
IV ^e t/m VI ^e Dan	-	Instructeur (Sabum)
VII ^e en VIII ^e Dan	-	Meester (Sahyun)
IX ^e Dan	-	Grootmeester (Saseong)

1. Rang (Gup) mogen alleen worden toegekend door een Internationale Instructeurs volgens artikel 1.3 van dit reglement.
2. Graden (Dan) mogen alleen worden toegekend door een Internationale Instructeurs volgens artikel 1.3 van dit reglement.
3. Registratie van de rangen (Gup) en graden (Dan) dient te gebeuren op de ledenkaart in het Charyot-Systeem van het betreffende lid. De rangen (Gup) worden geregistreerd door de Internationale Instructeur en graden (Dan) worden geregistreerd door het Certificaatbeheer. Een verworven rang (Gup) of graad (Dan) kan men niet meer verliezen.

ARTIKEL 21 MINIMUM LEEFTIJDEN EN WACHTTIJDEN

Graad	Wachttijd	Minimum Leeftijd
1 ^e Gup → 1 ^e Dan	Minimaal 6 mnd na behalen 1 ^e Gup	-
1 ^e Dan → 2 ^e Dan	1,5 jaar na behalen 1 ^e dan	-
2 ^e Dan → 3 ^e Dan	2 jaar na behalen 2 ^e dan	-
3 ^e Dan → 4 ^e Dan	3 jaar na behalen 3 ^e dan	21 jaar
4 ^e Dan → 5 ^e Dan	4 jaar na behalen 4 ^e dan	-
5 ^e Dan → 6 ^e Dan	5 jaar na behalen 5 ^e dan	-
6 ^e Dan → 7 ^e Dan	6 jaar na behalen 6 ^e dan	40 jaar
7 ^e Dan → 8 ^e Dan	7 jaar na behalen 7 ^e dan	-
8 ^e Dan → 9 ^e Dan	8 jaar na behalen 8 ^e dan	60 jaar

1. Tijdens iedere wachttijd periode vanaf III^e Dan tot en met VI^e Dan dient men minimaal één (1) maal een internationaal instructeurs cursus te hebben afgerond.
2. Tijdens iedere wachttijd periode vanaf VI^e Dan tot en met IX^e Dan dient men minimaal twee (2) maal een internationaal instructeurs cursus te hebben afgerond.

ARTIKEL 22: DOBOK

1. Alle examenkandidaten zijn verplicht om het huidige I.T.F.-goedgekeurde dobok, welke is geïntroduceerd in 1982, te dragen. De dobok bestaat uit een jas, broek en band.
2. Examenkandidaten voor I^e dan examen dragen de basis dobok.
 - a. De jas en broek zijn wit
 - b. Het I.T.F.-embleem zit op de linker borst
 - c. Op de pijpen van de broek staan de letters ITF
 - d. Op de achterkant van de jas is een logo gedrukt welke de evergreen boom symboliseert en waarin de woorden Taekwon-Do in Engels en Koreaans zijn verweven alsook de letters I.T.F. (zie plaatje hieronder). De tree dient in het zwart te zijn uitgevoerd.
3. Examenkandidaten voor II^e, III^e en IV^e Dan dragen de basis dobok zoals beschreven in artikel 19.2 met als aanvulling een zwarte streep van 3 centimeter breed op de onderrand van de jas.
4. Examenkandidaten voor V^{de} t/m VII^{de} Dan die als Internationaal Instructeur zijn gekwalificeerd (zie I.T.F. By-law artikel 8.1 b) dragen de basis dobok zoals beschreven in artikel 19.2 met als aanvulling een zwarte band van 3 centimeter breed op de onderrand van de jas, een verticale zwarte streep van 3 centimeter breed op de buitenkant van beide broekspijpen waarbij de letters I.T.F. zichtbaar blijven en een verticale zwarte streep van 3 centimeter breed op de buitenkant van beide mouwen van de jas.
5. Examenkandidaten voor VIII^e en IX^e Dan die als Internationaal Instructeur zijn gekwalificeerd (zie I.T.F. By-law artikel 8.1 d) dragen dezelfde dobok als Internationaal Instructeurs met de toevoeging van een verticale witte streep van 1 centimeter breed door het midden van de zwarte streep op beide mouwen van het jasje en beide pijpen van de broek.



I.T.F. logo welke op de achterkant van de jas aanwezig moet zijn

BIJLAGE 1 – STAPPENPLAN DANEXAMENS

