

## gedragscode gebruik social media

Ben jij je er als trainer, (club)coach, begeleider, sporter, ouder en/of verzorger van bewust dat je een belangrijke factor bent in de cultuur binnen I.T.F. Nederland? **Je hebt de verantwoordelijkheid om een zo veilig mogelijke omgeving te creëren, waar iedereen zichzelf mag zijn, op zijn of haar eigen niveau.** Het gebruik van social media kan daar een belangrijke rol spelen. Geef daarom het goede voorbeeld en pas onderstaande gedragsregels toe.

- *Denk na voor je een bericht of een foto verzendt, wees je bewust van je voorbeeldfunctie.* Zeker als sporter moet je je ervan bewust zijn dat jeugdige atleten tegen je opkijken.
- *Wees bewust van de mogelijke gevolgen van je actie.* Uitlatingen op social media kunnen verstrekende gevolgen hebben, zowel voor jezelf, voor de organisatie, of voor de uitstraling van de sport.
- *Realiseer je ook dat je een berichtje wel kunt verwijderen, maar dat het dan allang verder verspreid is.* Het is zo goed als onmogelijk om het plaatsen van een bericht ongedaan te maken.
- *Vraag je af of een bericht dat jij weliswaar “grappig” bedoelt ook door andere mensen zo wordt gezien of gevoeld.* Betrek berichten daarom liever op jezelf.
- *Gebruik social media om elkaar positief tegemoet te treden.* Gebruik ze nooit om anderen te beschadigen of om jezelf negatief uit te laten over anderen.
- *Let op je taalgebruik.* Scheldwoorden of andere grove uitingen zijn onacceptabel.



Nederlands team in voorbereiding op het EK 2023 in Cluj-Napoca, Roemenie  
Foto: Tim Nool



**CENTRUM**  
**Veilige Sport**  
**NEDERLAND**

Deze gedragscode is gebaseerd op die van Centrum Veilige Sport.



**I.T.F. NEDERLAND**  
Trainings- en Selectie Commissie



[www.itf-nederland.nl](http://www.itf-nederland.nl)

## gedragscode sporters

Ben jij je er als sporter van bewust dat je een belangrijke factor bent in de cultuur binnen I.T.F. Nederland en dat je een voorbeeldfunctie hebt? **Je hebt mede de verantwoordelijkheid om een zo veilig mogelijke omgeving te creëren, waar iedereen zichzelf mag zijn, op zijn of haar eigen niveau.** Sporten doe je omdat je het leuk vindt. Zorg daarom dat het ook leuk blijft. Niet alleen voor jezelf, maar ook voor de anderen in **TeamITFNL** en voor jullie tegenstanders. We gaan respectvol met elkaar om, iedereen doet mee en mag zichzelf zijn. Pas onderstaande gedragsregels toe.

- *Wees open.* Als je wordt gevraagd om iets te doen dat tegen je eigen gevoel, normen en waarden ingaat: meld dit, bijvoorbeeld bij het bestuur. Voor vragen en meldingen kun je ook terecht bij het Centrum Veilige Sport Nederland.
- *Sta open voor feedback.* In het kader van onze topsportcultuur, waarin we altijd streven naar persoonlijke ontwikkeling, is te allen tijde ruimte voor scherpe inhoudsgerichte feedback.
- *Respecteer anderen.* Je hebt respect voor iedereen. Voor de tegenstander(s), je teamgenoten, de scheidsrechter, je trainers, de toeschouwers en ieder ander. Let op je taalgebruik en hoe je je aan anderen presenteert. Geef iedereen het gevoel dat hij of zij zich vrij kan bewegen.
- *Respecteer afspraken.* Kom op tijd, meld je (tijdig) af, luister naar instructies en houd je aan de regels.
- *Ga netjes om met de omgeving.* Maak niets stuk, respecteer ieders eigendommen. Laat de kleedkamer netjes achter. Ruim de materialen op. Gooi afval in de afvalbakken.
- *Blijf van anderen af.* Raak (buiten de normale sportbeoefening) niemand tegen zijn of haar wil aan.
- *Hou je aan de regels.* Lees de reglementen, de huisregels, deze gedragscode en alle andere afspraken, en houd je daar ook aan.
- *Tast niemand aan in zijn of haar waarde.* Onthou je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedrag. Sluit niemand buiten en wees tolerant.
- *Discrimineer niet.* Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken.
- *Wees eerlijk en sportief.* Speel niet vals, gebruik geen verbaal of fysiek geweld, gebruik geen doping.
- *Vecht op de mat of in de ring, maar niet daarbuiten.* Gebruik wat je bij een vechtsport hebt geleerd alleen ter verdediging.
- *Meldt overtredingen van deze gedragscode.* Dit kan bij het bestuur en/of de vertrouwenscontactpersoon van de sportclub of bij I.T.F. Nederland. Voor vragen en meldingen kun je ook terecht bij het Centrum Veilige Sport Nederland. Dit kan ook als iemand iets vertrouwelijk met je heeft gedeeld; bel dan bijvoorbeeld met het Centrum Veilige Sport Nederland.
- *Drink na het sporten met mate alcohol.* Onthoud dat je een voorbeeldfunctie hebt. Drink niet als je nog moet deelnemen aan het verkeer.



**I.T.F. NEDERLAND**  
Trainings- en Selectie Commissie



[www.itf-nederland.nl](http://www.itf-nederland.nl)

## gedragscode trainers, (club)coaches & begeleiders

Ben jij je er als trainer, (club)coach, of begeleider van bewust dat je een belangrijke factor bent in de cultuur binnen I.T.F. Nederland? **Je hebt mede de verantwoordelijkheid om een zo veilig mogelijke omgeving te creëren, waar iedereen zichzelf mag zijn, op zijn of haar eigen niveau.** Geef daarom het goede voorbeeld en pas onderstaande gedragsregels toe.

- *Zorg voor een veilige omgeving.* Schep een omgeving en sfeer waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook zo wordt ervaren. Hou je aan de veiligheidsnormen en -eisen.
- *Ken en handel naar de regels en richtlijnen.* Zorg dat je op de hoogte bent van de regels en richtlijnen en pas ze ook toe. Stel je sporters in staat om er meer over te weten te komen. Neem ze bijvoorbeeld mee naar voorlichtingsbijeenkomsten over doping of seksuele intimidatie. Meng je niet oneigenlijk in doping- controleprocedures of -onderzoeken.
- *Wees zorgvuldig en oprecht bij het vermelden van ervaring en functies.* Vermeld alle relevante feiten bij je aanstelling als trainer, (club)coach of begeleider. Je kunt bovendien indien gevraagd een verklaring omtrent gedrag (VOG) overleggen.
- *Wees bewust van machtsongelijkheid en (soms ook) afhankelijkheid, en misbruik deze positie niet.* Gebruik je positie niet om op onredelijke of ongepaste wijze macht uit te oefenen. Onthou je van elke vorm van (machts)misbruik, emotioneel misbruik, fysiek grensoverschrijdend gedrag (waaronder seksueel getinte opmerkingen), aanrakingen en/of seksueel misbruik. Geen enkele seksuele handeling, contact en/of relatie met minderjarigen is geoorloofd. Je hebt een meldplicht over seksuele intimidatie en misbruik.
- *Respecteer het privéleven van de sporter.* Dring niet verder binnen in het privéleven van sporters dan noodzakelijk. Ga met respect om met de sporter en met de ruimtes waarin de sporters zich bevinden, zoals kleedkamers, douches of hotelkamers.
- *Tast niemand in zijn waarde aan.* Onthou je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedrag. Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken. Sluit niemand buiten en wees tolerant.
- *Wees een voorbeeld voor anderen en onthoud je van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport in diskrediet wordt gebracht.* Gedraag je hoffelijk en respectvol, en onthou je van grievende en/of beledigende opmerkingen.
- *Neemt geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan om iets te doen of na te laten dat in strijd is met de integriteit van de sport.* Krijg je iets aangeboden om iets te doen of na te laten, meld dit dan aan het bestuur.
- *Zie toe op naleving van regels en normen.* Zorg dat iedereen de reglementen, huisregels en gedragscode naleeft.
- *Wees open en alert op waarschuwingssignalen.* Wees waakzaam en alert op signalen en aarzel niet om die door te geven aan het bestuur of de vertrouwens(contact) persoon en/ of contact op te nemen met het Centrum Veilige Sport Nederland.
- *Drink tijdens het coachen geen alcohol.* Spreek met jeugd en junioren af dat er geen alcohol wordt gedronken.



**I.T.F. NEDERLAND**  
Trainings- en Selectie Commissie



[www.itf-nederland.nl](http://www.itf-nederland.nl)

## gedragscode ouders & verzorges

Ben jij je er ouder en/of verzorger van bewust dat je een belangrijke factor bent in de cultuur binnen I.T.F. Nederland? **Je hebt mede de verantwoordelijkheid om een zo veilig mogelijke omgeving te creëren, waar iedereen zichzelf mag zijn, op zijn of haar eigen niveau.** Geef daarom het goede voorbeeld en pas onderstaande gedragsregels toe. Bedenk daarbij vooral dat kinderen voor hun eigen plezier sporten en niet voor het uwe.

- *Moedig uw kind op positieve wijze aan.* Steunw uw kind bij de beoefening van sport en geef het geen negatieve kritiek als het kind een fout heeft gemaakt of een wedstrijd heeft verloren.
- *Leer uw kind dat het resultaat van elke wedstrijd dient te worden geaccepteerd.* Val daarom de beslissing van een scheidsrechter niet af, en trek nooit de integriteit van deze persoon in twijfel.
- *Respecteer en accepteer de beslissing van de trainers en coaches, en van leden van de TSC.* Het is daarbij belangrijk om de waarde en het belang van functionarissen en vrijwilligers binnen de organisatie te erkennen. Zij geven hun tijd en kennis om het sporten voor uw kind mogelijk te maken.
- *Ondersteun alle pogingen om verbaal- en fysiek geweld tijdens sportactiviteiten te voorkomen.* Veroordeel daarom elk gebruik van geweld. Gedraag u op uw best, vermijd gebruik van grof, beledigen, en/of andersoortig incorrect taalgebruik aan het adres van spelers, trainers, coaches, scheidsrechters, etc.
- *Toon enthousiasme over goed spel van zowel uw eigen kind, teamgenoten, als sporters van andere teams.* Toon daarbij respect voor de tegenstanders, zonder hen is er geen wedstrijd.
- *Benader sporters nooit onheus bij fouten of verlies van een wedstrijd.*
- *Wees altijd sportief.* Goed voorbeeld doet goed volgen.