

# ITF Nederland Meerjarenbeleidsplan 2023 - 2027

*“Samen werken aan kwaliteit”*



INTERNATIONALE  
TAEKWON-DO  
FEDERATIE  
NEDERLAND



“ Taekwon-Do teaches us that every obstacle is an opportunity for growth and self-improvement.

- General Choi Hong-Hi

# INHOUDSOPGAVE

---

|     |                                  |    |
|-----|----------------------------------|----|
| 01. | VOORWOORD                        | 4  |
| 02. | INLEIDING                        | 5  |
| 03. | MISSIE                           | 6  |
| 04. | VISIE                            | 7  |
| 05. | WAARDEN                          | 8  |
| 06. | TERUGBLIK                        | 10 |
| 07. | SWOT-ANALYSE                     | 11 |
| 08. | ONTWIKKELGEBIEDEN                | 13 |
| 09. | STRATEGISCHE DOELSTELLINGEN      | 14 |
| 10. | UITGANGSPUNTEN BIJ IMPLEMENTATIE | 16 |

# VOORWOORD

Het is met veel trots dat wij het meerjarenbeleidsplan van ITF Nederland presenteren. Dit plan geeft ons richting voor de toekomst en bereidt ons voor op wat komen gaat. De coronapandemie heeft grote impact gehad op de sportsector in Nederland en heeft ook binnen ITF Nederland zijn sporen nagelaten. **Maar wij zien kansen om samen, als Taekwon-Do familie, de uitdaging aan te gaan.**

Met dit meerjarenbeleidsplan zet het bestuur op hoofdlijnen haar ideeën voor de toekomst uiteen. Het biedt houvast voor eenieder die zich betrokken voelt bij ITF Nederland en die wil meewerken aan het succes van onze bond in de komende beleidsperiode.



Dit plan is een weerspiegeling van de visie en ambitie van ITF Nederland. Het plan is een leidraad voor de komende jaren en geeft ons de handvatten om samen te werken aan de verdere ontwikkeling en kwaliteitsverbetering van ITF Taekwon-Do in Nederland.

Wij zijn ervan overtuigd dat wij als Taekwon-Do familie nieuwe uitdagingen die voor ons liggen aankunnen. Door samen te werken en onze krachten te bundelen, kunnen wij een sterke en bloeiende gemeenschap creëren. Wij hopen dan ook dat u net zo enthousiast bent als wij over de toekomst van ITF Taekwon-Do en onze bond, en dat u zich wilt inzetten om deze toekomst vorm te geven.

Zoals generaal Choi Hong Hi zei:

*"Taekwondo teaches us that every obstacle is an opportunity for growth and self-improvement."*

Met vriendelijke groet, namens het gehele bestuur

Grandmaster Coos van den Heuvel  
*Voorzitter ITF Nederland*



Sabum Wouter Meijer  
 Sabum Raymond Eikema  
 Sabum Bram Frenken  
 Sabum Nanne Boonstra  
 Boosabum Nina Meppelder

# INLEIDING

Het ontwikkelen van een effectief meerjarenbeleidsplan is van cruciaal belang voor elke organisatie die een duidelijke koers wil varen. ITF Nederland heeft daarom voor de periode 2023-2027 een ambitieus plan ontwikkeld waarin de contouren en doelstellingen van het beleid voor de komende jaren zijn vastgelegd. We sluiten graag aan bij ontwikkelingen die in vorige bestuursperioden al zijn ingezet. Denk bijvoorbeeld aan de aanwezige scholing- en opleidingsstructuur, de Charyot ledenadministratie, bezetting van diverse commissies en onze hoogwaardige Master Series toernooien.

Dit plan is een notitie op hoofdlijnen die in jaarlijkse werkplannen van verschillende commissies nader wordt uitgewerkt in concrete activiteitenprogramma's. Het biedt richting en focus voor de organisatie en stelt de bond in staat om haar doelstellingen op een gestructureerde manier te bereiken.

Natuurlijk is het belangrijk om flexibel te blijven en in te spelen op de actualiteit en beschikbare capaciteit en middelen. Daarom zal in interactie met de achterban periodiek nadere prioritering van activiteiten plaatsvinden. Zo kan er worden bijgestuurd waar nodig en blijft de organisatie alert en wendbaar.

Het plan begint met een missie en visie en een beschrijving van onze voornaamste waarden. Op basis van externe ontwikkelingen in de sport en een SWOT-analyse zijn er pijlers gedefinieerd die als basis dienen voor de komende beleidsperiode. Deze pijlers zijn vertaald naar strategische doelstellingen die de komende jaren van toepassing zijn en verder worden uitgewerkt. We sluiten af met hoe we dit willen doen.

Het meerjarenbeleidsplan van ITF Nederland is een ambitieus en gedegen plan dat de organisatie in staat stelt om haar doelen te bereiken en verder te groeien. Het biedt een heldere koers voor de komende jaren en vormt een solide basis voor verdere ontwikkeling van de bond en haar activiteiten.

# MISSIE

---

Onze missie als ITF Nederland is om Taekwon-Do toegankelijk te maken voor iedereen die deze martial art een warm hart toedraagt. We streven in de volle breedte van Taekwon-Do, naar een modern en aantrekkelijk aanbod in een verbindend, inclusief en veilig sportklimaat.

Als bond hebben we het doel om ITF Taekwon-Do in Nederland te bevorderen. Hierbij vinden we het belangrijk om een gezonde balans te creëren tussen alle onderdelen van Taekwon-Do, zodat iedereen de mogelijkheid krijgt om zich op zijn of haar eigen niveau te ontwikkelen en plezier te beleven aan Taekwon-Do.

We zijn ervan overtuigd dat ITF Taekwon-Do kan bijdragen aan een gezonde en vitale samenleving. Daarom willen we Taekwon-Do toegankelijk maken voor alle leeftijden en niveaus, en bijdragen aan een inclusieve en veilige sportomgeving. Bij ITF Nederland geloven we in de kracht van samenwerking en willen we als Taekwon-Do familie de uitdagingen aangaan en kansen benutten om onze sport naar een hoger niveau te tillen.



# VISIE



Onze visie is dat ITF Taekwon-Do in Nederland toonaangevend en populair is, waarbij talentontwikkeling en sportplezier centraal staan. We zien Taekwon-Do als een sport, een krijgskunst, een manier van leven en een instrument voor maatschappelijke ontwikkeling. Om de bond voor te bereiden op de toekomst investeren we in groei, kwaliteit van dienstverlening, aanbod van activiteiten, sociale binding en teamspirit binnen de bond.

Tegelijkertijd waarborgt ITF Nederland dat iedereen in Nederland op een verantwoorde wijze Taekwon-Do kan beoefenen bij een bij ITF Nederland aangesloten vereniging, sportschool of club. Wij vinden het belangrijk dat getraind kan worden in een veilig sportklimaat. Leden van ITF Nederland moeten de mogelijkheid hebben om deel te nemen aan nationale en internationale trainingen, cursussen en wedstrijden om zich verder te ontwikkelen.

De trainers, coaches en vrijwilligers zijn van groot belang voor de beleving, ontwikkeling en het plezier dat Taekwondoin ervaren bij het beoefenen van Taekwon-Do. Daarom staat ITF Nederland voor een kwalitatief hoogwaardige beoefening van Taekwon-Do, gegarandeerd door degelijk opgeleide trainers, instructeurs en vrijwilligers.

# WAARDEN

De waarden van ITF Taekwon-Do - **hoffelijkheid, integriteit, doorzettingsvermogen, zelfbeheersing en onbedwingbare geest** - zijn belangrijk als uitgangspunt van een meerjarenbeleidsplan omdat deze het karakter en de persoonlijke ontwikkeling van de beoefenaar van Taekwon-Do vormen. De waarden van ITF Taekwon-Do worden tijdens de training nageleefd, benadrukt en versterkt, en helpen de beoefenaars om hun gedrag, houding en beslissingen in het dagelijks leven te verbeteren.

Door deze waarden als uitgangspunt te nemen in een meerjarenbeleidsplan, wordt er niet alleen gefocust op de sportieve en fysieke ontwikkeling van de beoefenaars, maar ook op de persoonlijke ontwikkeling en groei. Voor een trainer en instructeur zijn de waarden essentieel voor het creëren van een positieve en ondersteunende trainingsomgeving en het bevorderen van groei en ontwikkeling bij sporters.

## HOFFELIJKHEID YE UI

Hoffelijkheid verwijst naar respect, vriendelijkheid en beleefdheid naar anderen. Het omvat respect voor instructeurs, oudere beoefenaars, medestudenten en anderen in het dagelijks leven. Hoffelijkheid creëert een harmonieuze omgeving en bevordert wederzijds begrip.

## INTEGRITEIT YOM CHI

Integriteit staat voor eerlijkheid, morele principes en het naleven van ethische normen. Het betekent handelen met oprechtheid en betrouwbaarheid, en het streven naar rechtvaardigheid en eerlijkheid in alle aspecten van het leven.

## DOORZETTINGSVER- MOGEN IN NAE

Doorzettingsvermogen verwijst naar het vastberaden streven naar doelen en het niet opgeven bij tegenslagen. Deze waarde omvat veerkracht, volharding en het overwinnen van obstakels met vastberadenheid en moed.

## ZELFBEHEERSING GUK GI

Zelfbeheersing betekent het beheersen van emoties, impulsen en gedrag. Het gaat om discipline, zelfdiscipline en het vermogen om gedachten, woorden en daden onder controle te houden. Zelfbeheersing draagt bij aan het behoud van innerlijke rust en balans.

## ONBEDWINGBARE GEEST BAEKJUL BOOLGUL

De onbedwingbare geest staat voor mentale kracht, vastberadenheid en vastbeslotenheid. Het betekent niet ontmoedigd raken door moeilijkheden, maar eerder vasthouden aan een positieve instelling en vastbeslotenheid om obstakels te overwinnen en succes te behalen.

De waarden van Taekwon-Do vormen de kern van onze strategie. Daarnaast laten we ons inspireren door wijlen grootmeester Tran Trieu Quan die vier categorieën voor de ontwikkeling van Taekwondo heeft geschetst.



1

**Taekwon-Do als een sport:**

We erkennen en omarmen het sportaspect van Taekwon-Do. We zullen ons inzetten om onze sportieve activiteiten sterk georganiseerd en vooruitstrevend te maken.

2

**Taekwon-Do als een krijgskunst:**

We blijven de essentiële elementen van zelfverdediging en krijgskunst in onze trainingen en filosofie integreren. We zullen de technische vaardigheden en de geest van discipline en respect bevorderen die inherent zijn aan een krijgskunst.

3

**Taekwon-Do als een manier van leven:**

Het “Do”-gedeelte van Taekwon-Do benadrukt de filosofische en ethische aspecten van het systeem. We streven ernaar om Taekwon-Do te laten doordringen in het dagelijks leven van onze leden, waarbij we de waarden van hoffelijkheid, integriteit, doorzettingsvermogen, zelfbeheersing en ontembare geest ook toepassen buiten de trainingszaal.

4

**Taekwon-Do als instrument voor maatschappelijke ontwikkeling:**

We erkennen het potentieel van Taekwon-Do als een middel om sociale ontwikkeling te bevorderen. We zullen ons inzetten om programma's en initiatieven te ontwikkelen die Taekwon-Do gebruiken als een instrument voor het opbouwen van gemeenschappen, het bevorderen van positieve verandering en het bijdragen aan de samenleving als geheel.

# TERUGBLIK

In de afgelopen jaren heeft ITF Nederland verschillende ontwikkelingen doorgemaakt. Eén daarvan is de impact van de coronapandemie op de sport en de organisatie. Zo hebben veel sportscholen, en daarmee ITF Nederland als organisatie te maken gehad met een daling van het aantal leden als gevolg hiervan. De pandemie heeft echter ook geleid tot innovatie door digitale activiteiten en e-learning, waardoor nieuwe mogelijkheden ontstonden voor leden en trainers om te blijven trainen en zichzelf te blijven ontwikkelen.

Een ander gevolg van de pandemie was dat het aantal activiteiten, zoals fysieke trainingen, het scholingsaanbod en de Master Series toernooien een aantal jaren stil hebben gelegen. Gelukkig zijn deze activiteiten weer opgepakt. Tijdens de pandemie en overgang naar het nieuwe bestuur zijn ook een aantal bestuurlijke taken en administratieve werkzaamheden blijven liggen. Deze taken zijn door het huidige bestuur weer opgepakt en grotendeels uitgevoerd.

Een belangrijke ontwikkeling waar ITF Nederland mee te maken heeft, is de veranderende mentaliteit in de samenleving met het betrekking tot georganiseerd sporten en het lidmaatschap van een sportvereniging. Ook is de beschikbaarheid van vrijwilligers veranderd en is er veel aandacht voor het creëren van een inclusief en veilig sportklimaat. Hierop zal ITF Nederland moeten inspelen om leden te behouden en nieuwe leden aan te trekken. Het is daarom van belang om de focus te leggen op het bieden van meerwaarde aan leden en het creëren van een inclusieve en veilige sportomgeving vanuit onze waarden (DO) en principes (sport, krijgskunst, way of life).

# SWOT-ANALYSE

Als basis van het nieuwe beleidsplan 2023-2027 hebben we een SWOT-analyse uitgevoerd. In de SWOT-analyse evalueren we de sterke en zwakke punten van onze organisatie, evenals de kansen en bedreigingen die ons te wachten staan in de toekomst. Deze analyse is tot stand gekomen na intensieve vergaderingen binnen het bestuur, waar we de verschillende aspecten van onze organisatie hebben besproken en geanalyseerd. Daarnaast hebben we gesprekken gevoerd met enkele leden om hun perspectieven op de sterke en zwakke punten en kansen en bedreigingen van de bond te horen. Het doel van deze analyse is om een duidelijk beeld te krijgen van onze huidige positie en om strategieën te ontwikkelen om onze organisatie verder te verbeteren en te laten groeien.



## STRENGTHS

- De bond heeft een gezonde financiële positie.
- ITF Nederland is qua ledenaantal en kwaliteit de beste Taekwon-Do bond van Nederland.
- Algemeen goede sfeer en verbinding onder de leden, met veel gepassioneerde vrijwilligers.
- Scholen zijn vertegenwoordigd in de verschillende commissies binnen de bond, wat zorgt voor een breed draagvlak, inzet en diversiteit.
- Het niveau van TKD is hoog, mede dankzij het grote aantal hoge danhouders.
- Kwalitatief hoogwaardig aanbod van wedstrijden, opleidingen en trainingen.

## WEAKNESSES

- Beperkte communicatie en informatievoorziening richting leden.
- Weinig aandacht voor onderdeel zelfverdediging en DO.
- De organisatie is hiërarchisch opgebouwd, dit werkt belemmerend voor werving van vrijwilligers.
- Weinig aandacht voor brede talentontwikkeling, op alle facetten van Taekwon-Do.
- Veel activiteiten richten zich op wedstrijdsport.
- Lastig om verschillende behoeften van alle aangesloten scholen te bedienen.
- Ervaren spanningen tussen sommige leden.

## OPPORTUNITIES

- Nadruk op brede talentontwikkeling van leden, trainers en vrijwilligers op alle facetten van Taekwon-Do.
- Activiteiten op alle facetten van Taekwon-Do, voor verschillende graduaties en leeftijdsgroepen.
- Inspelen op het verbeteren van de fysieke en mentale gezondheid.
- Betrekken en activeren van verschillende leden met specifieke vaardigheden binnen de eigen organisatie.
- Nadruk op expertise en opleiden van leden, leraren en kaderleden.
- Goede en transparante communicatie.
- Naast landelijke ook aandacht voor regionale spreiding en verdeling van activiteiten en initiatieven.
- Creëren van een inclusieve en veilige sportomgeving.

## THREATS

- De aansluiting missen met andere martial arts en/of sporten die zich sneller ontwikkelen (MMA, WAKO, judo).
- Ledenverlies dat kan optreden bij de overgang van jeugd naar junioren.
- Beperkte personele bezetting.
- Aansluiting missen met de veranderende sportwensen.
- Vergrijzing trainersbestand.
- Topzware organisatie en beperkte interesse in starten van eigen school.

# ONTWIKKELGEBIEDEN

Dit meerjarenbeleidsplan heeft als doel om ITF Nederland verder te ontwikkelen en te versterken. Om dit te realiseren zijn er vier pijlers vastgesteld, namelijk: **Basis op orde, Bevorderen kwaliteit, Groei stimuleren en Excellente Taekwon-Do prestaties**. Deze pijlers vormen de rode draad voor de komende jaren en zullen als uitgangspunt dienen voor het beleid van de ITF Nederland. Hiermee streven we naar een toekomstbestendige organisatie die de belangen van de leden behartigt.

## BASIS OP ORDE

Het is belangrijk dat de organisatie haar basis op orde heeft en zorgt voor borging van de continuïteit en vitaliteit van de organisatie. De focus ligt hierbij op het toekomstbestendig maken van de organisatie en het uitvoeren van kerntaken. Daarnaast wordt er afgestemd op internationale ontwikkelingen.

## BEVORDEREN KWALITEIT

De bond wil het aantal beoefenaren van Taekwon-Do doen toenemen door te investeren in het aantrekken van nieuwe leden, alsmede het behouden van aangesloten sportscholen en clubs, met een accent op jeugdeden. ITF-Nederland wil aantrekkelijk zijn voor scholen die nog niet bij ITF Nederland zijn aangesloten.

## GROEI STIMULEREN

Er wordt gestreefd naar voortdurende kwaliteitsverbetering en professionalisering van zowel de manier waarop Taekwon-Do wordt gegeven, getraind en ervaren als het welzijn van de sporters. We hechten waarde aan Taekwon-Do als sport, als krijgskunst, als manier van leven en als instrument voor maatschappelijke ontwikkeling.

## EXCELLENTE TAEKWON-DO PRESTATIES

De focus ligt op het streven naar een hoog niveau van prestaties van Nederlandse ITF Taekwon-Do-beoefenaars. We willen aansluiting vinden bij de internationale top met zowel de individuele disciplines als de team onderdelen.

# STRATEGISCHE DOELSTELLINGEN

De komende jaren zal ITF Nederland zich richten op het versterken van haar basis, het bevorderen van de kwaliteit, het stimuleren van groei en het streven naar excellente Taekwon-Do prestaties, om zo haar ambities waar te maken en een toonaangevende positie in de Taekwon-Do wereld te behouden. Als strategische doelstellingen voor de komende jaren formuleren wij het volgende:

## BASIS OP ORDE

### 1. Optimaliseren organisatiestructuur en bedrijfsvoering

Optimaliseren van de organisatiestructuur en operationele bedrijfsvoering, onder andere door voorwaarden te creëren om te komen tot zelfsturende commissies en een efficiënte marketing- en communicatiestrategie.

### 2. Verantwoord financieel beleid

Voeren van een verantwoord financieel beleid en beheer, met het doel een reserve op te bouwen en de continuïteit van de organisatie te waarborgen. Voorbeelden zijn commissies die met meerjarenbegrotingen werken en het zoeken naar mogelijkheden om de inkomsten van de organisatie te vergroten (denk aan sponsoring) en kosten te verlagen.

### 3. Vrijwilligerswerving stimuleren

Actief inzetten op vrijwilligerswerving door het aanbieden van aantrekkelijke vrijwilligersposities, waarbij bestaande praktijken worden voortgezet en nieuwe worden ontwikkeld. Denk aan het bieden van diverse vrijwilligersposities met verschillende verantwoordelijkheden en tijdsbesteding. Hierdoor kunnen vrijwilligers een positie vinden die past bij hun beschikbaarheid en interesses.

## GROEI STIMULEREN

### 1. Ledental vergroten

Vergroten van het ledental door het aanbieden van aantrekkelijke programma's en activiteiten, waarbij we extra aandacht vragen voor behoud en werving van jeugdleden. Denk bijvoorbeeld aan het organiseren van (jeugd)evenementen waarbij de nadruk ligt op plezier en positieve ervaringen, of het implementeren van programma's om jong talent te identificeren en te ondersteunen bij hun ontwikkeling. Dit kan onder meer door het organiseren van talentdagen, ITF-dagen, scoutingssystemen en trainingskampen. Ook streeft de bond ernaar om mogelijkheden te creëren voor ITF-scholen die nog geen lid zijn van onze bond, zodat zij de kans hebben om lid te worden.

### 2. Zichtbaarheid en betrokkenheid vergroten

Het stimuleren van activiteiten en initiatieven om de zichtbaarheid en betrokkenheid van de bond bij de leden te vergroten. Bijvoorbeeld door het organiseren van regionale en landelijke wedstrijden en evenementen. Ook willen we mogelijkheden bieden voor scholen die nog geen lid zijn van onze bond, om lid te worden.

### 3. Gerichte communicatie en marketing

Gerichte communicatie- en marketingstrategie opzetten. Bijvoorbeeld door het ontwikkelen van een strategie om Taekwon-Do te promoten en een breed publiek aan te trekken. Ook streeft de bond ernaar om mogelijkheden te creëren voor ITF-scholen die nog geen lid zijn van onze bond, zodat zij de kans hebben om lid te worden.

---

## KWALITEIT VERBETEREN

### 1. Ontwikkelen expertise door scholingsaanbod

Het verhogen van de expertise binnen de organisatie en het verder ontwikkelen van ons trainings- en scholingsaanbod. Onder andere door te investeren in de opleiding en mogelijk certificering van instructeurs en coaches om hoogwaardige begeleiding te garanderen.

### 2. Behoud van tradities en waarden

Het behoud van tradities en waarden door middel van kennisontwikkeling over de “DO” van Taekwon-Do.

### 3. Promoten van zelfverdediging

Het bevorderen van Taekwon-Do als krijgskunst, waarbij we streven naar meer kennis en expertise over het aanleren van zelfverdediging door onze instructeurs.

### 4. Inclusieve en veilige sportomgeving

Streven naar een inclusieve en veilige sportomgeving waarin alle leden en sporters zich welkom en veilig voelen. Bijvoorbeeld door het opstellen en verspreiden van een gedragscode die gewenst gedrag en respectvolle omgangsvormen binnen ITF Nederland benadrukt, en zorgen voor goede en transparante procedures voor het melden van klachten of incidenten.

---

## EXCELLENTE TAEKWON-DO PRESTATIES

### 1. Gestructureerde trainingsprogramma's

Het creëren van gestructureerde trainingsprogramma's voor verschillende leeftijdsgroepen en niveaus om de ontwikkeling van de beoefenaars op alle facetten van Taekwon-Do te bevorderen.

### 2. Excellente topsportprestaties

Het behalen van excellente topsportprestaties, met aandacht voor teambuilding, teamonderdelen en een prettig sportklimaat, door het opzetten van een gericht trainingsprogramma. Denk bijvoorbeeld aan het bieden van ondersteuning op het gebied van voeding, mentale weerbaarheid, herstel en blessurepreventie om de algehele gezondheid en fysieke conditie van de atleten te optimaliseren.



# UITGANGSPUNTEN IMPLEMENTATIE

Voor het bereiken van de strategische doelstellingen spelen de commissies een centrale rol. Als bond kijken we ook naar succesvolle programma's van andere bonden, het aantrekken van deskundigen binnen en buiten de bond, het waar mogelijk benutten van wetenschappelijke kennis en het optimaal gebruik maken van de mogelijkheden van digitalisering en e-learning. Voor het verder ontwikkelen is de bond afhankelijk van de inzet van leden en vrijwilligers. Er is een vijftal uitgangspunten geformuleerd.

1

## Commissies als drijvende kracht

Per commissie worden jaarlijkse werkplannen nader uitgewerkt in concrete activiteitenprogramma's waarbij de strategische doelstellingen centraal staan. De commissies werken als zelfsturende teams samen. Zo nodig worden nieuwe commissies opgericht om gericht aan deze doelen te werken. De commissies werken nauw samen met het bestuur om de strategieën en actieplannen uit te werken en te implementeren.

2

## Leren van andere bonden

Andere bonden die al verder gevorderd zijn in bepaalde programma's, zoals trainerscursussen, talentontwikkeling, sportstimulering en het bevorderen van een veilig sportklimaat, dienen als inspiratiebron en voorbeeld. Door samen te werken en kennis uit te wisselen, kunnen waardevolle inzichten worden verkregen en succesvolle benaderingen worden geïmplementeerd.

3

## Digitalisering en e-learning

Digitalisering en e-learning spelen een cruciale rol bij het efficiënt en toegankelijk maken van trainings- en scholingsprogramma's. Door te investeren in digitale platforms en e-learningmodules kunnen leden op hun eigen tempo leren en zich verder ontwikkelen. Dit draagt bij aan het vergroten van de expertise binnen de bond en het stimuleren van een continu leerproces.

4

## Deskundigheid binnen handbereik

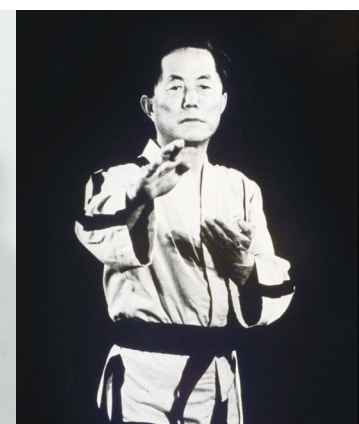
Deskundigen worden ongeacht graduatie actief betrokken bij de commissies binnen de bond. Hun expertise wordt ingezet om beleidsplannen en programma's te ontwikkelen en te verfijnen. Het openstellen van de mogelijkheid voor elke deskundige om bij te dragen, ongeacht hun graduatie, bevordert een inclusieve benadering van de doelstellingen.

5

## Benutten van wetenschappelijke kennis

De bond maakt gebruik van wetenschappelijke kennis om trainingsmethoden, blessurepreventie en prestatieverbetering te optimaliseren. Door kennis gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek te benutten, kunnen nieuwe inzichten en evidence-based praktijken worden geïntegreerd in de programma's en trainingen van de bond.





INTERNATIONALE  
TAEKWON-DO  
FEDERATIE  
**NEDERLAND**

## DANK VOOR HET LEZEN

Vragen betreffende het meerjarenbeleidsplan kunnen gericht worden aan het secretariaat van ITF Nederland.