



Gedragscode Sporters

Ben jij je er als sporter van bewust dat je een belangrijke factor bent in de cultuur binnen I.T.F. Nederland en dat je een voorbeeldfunctie hebt? Je hebt mede de verantwoordelijkheid om een zo veilig mogelijke omgeving te creëren, waar iedereen zichzelf mag zijn, op zijn of haar eigen niveau. Sporten doe je omdat je het leuk vindt. Zorg daarom dat het ook leuk blijft. Niet alleen voor jezelf, maar ook voor andere sporters binnen I.T.F. Nederland en voor jullie tegenstanders. We gaan respectvol met elkaar om, iedereen doet mee en mag zichzelf zijn. Pas onderstaande gedragsregels toe.

- **Wees open.**

Als je wordt gevraagd om iets te doen dat tegen je eigen gevoel, normen en waarden ingaat: meld dit, bijvoorbeeld bij het bestuur. Voor vragen en meldingen kun je ook terecht bij het **Centrum Veilige Sport Nederland**.

- **Sta open voor feedback.**

In het kader van onze topsportcultuur, waarin we altijd streven naar persoonlijke ontwikkeling, is te allen tijde ruimte voor scherpe inhoudsgerichte feedback.

- **Respecteer anderen.**

Je hebt respect voor iedereen. Voor de tegenstander(s), je teamgenoten, de scheidsrechter, je trainers, de toeschouwers en ieder ander. Let op je taalgebruik en hoe je je aan anderen presenteert. Geef iedereen het gevoel dat hij of zij zich vrij kan bewegen.

- **Respecteer afspraken.**

Kom op tijd, meld je (tijdig) af, luister naar instructies en houd je aan de regels.

- **Ga netjes om met de omgeving.**

Maak niets stuk, respecteer ieders eigendommen. Laat de kleedkamer netjes achter. Ruim de materialen op. Gooi afval in de afvalbakken.

- **Blijf van anderen af.**

Raak (buiten de normale sportbeoefening) niemand tegen zijn of haar wil aan.

- **Hou je aan de regels.**

Lees de reglementen, de huisregels, deze gedragscode en alle andere afspraken, en houd je daar ook aan.

Datum:

Naam:

Paraaf:

- **Tast niemand aan in zijn of haar waarde.**

Onthou je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedrag. Sluit niemand buiten en wees tolerant.

- **Discrimineer niet.**

Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken.

- **Wees eerlijk en sportief.**

Speel niet vals, gebruik geen verbaal of fysiek geweld, gebruik geen doping.

- **Vecht op de mat of in de ring, maar niet daarbuiten.**

Gebruik wat je bij een vechtsport hebt geleerd alleen ter verdediging.

- **Meldt overtredingen van deze gedragscode.**

Dit kan bij het bestuur en/of de vertrouwenscontactpersoon van de sportclub of bij I.T.F. Nederland. Voor vragen en meldingen kun je ook terecht bij het Centrum Veilige Sport Nederland. Dit kan ook als iemand iets vertrouwelijk met je heeft gedeeld; bel dan bijvoorbeeld met het Centrum Veilige Sport Nederland.

- **Drink na het sporten met mate alcohol.**

Onthoud dat je een voorbeeldfunctie hebt. Drink niet als je nog moet deelnemen aan het verkeer.

Datum:

Naam:

Paraaf:



Gedragscode trainers, (club)coaches & begeleiders

Ben jij je er als trainer, (club)coach, of begeleider van bewust dat je een belangrijke factor bent in de cultuur binnen I.T.F. Nederland? Je hebt mede de verantwoordelijkheid om een zo veilig mogelijke omgeving te creëren, waar iedereen zichzelf mag zijn, op zijn of haar eigen niveau. Geef daarom het goede voorbeeld en pas onderstaande gedragsregels toe.

- **Zorg voor een veilige omgeving.**

Schep een omgeving en sfeer waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook zo wordt ervaren. Hou je aan de veiligheidsnormen en -eisen.

- **Ken en handel naar de regels en richtlijnen.**

Zorg dat je op de hoogte bent van de regels en richtlijnen en pas ze ook toe. Stel je sporters in staat om er meer over te weten te komen. Neem ze bijvoorbeeld mee naar voorlichtingsbijeenkomsten over doping of seksuele intimidatie. Meng je niet oneigenlijk in doping- controleprocedures of –onderzoeken.

- **Wees zorgvuldig en oprecht bij het vermelden van ervaring en functies.**

Vermeld alle relevante feiten bij je aanstelling als trainer, (club)coach of begeleider. Je kunt bovendien indien gevraagd een verklaring omtrent gedrag (VOG) overleggen.

- **Wees bewust van machtsongelijkheid en (soms ook) afhankelijkheid, en misbruik deze positie niet.**

Gebruik je positie niet om op onredelijke of ongepaste wijze macht uit te oefenen. Onthou je van elke vorm van (machts)misbruik, emotioneel misbruik, fysiek grensoverschrijdend gedrag (waaronder seksueel getinte opmerkingen), aanrakingen en/of seksueel misbruik. Geen enkele seksuele handeling, contact en/of relatie met minderjarigen is geoorloofd. Je hebt een meldplicht over seksuele intimidatie en misbruik.

- **Respecteer het privéleven van de sporter.**

Dring niet verder binnen in het privéleven van sporters dan noodzakelijk. Ga met respect om met de sporter en met de ruimtes waarin de sporters zich bevinden, zoals kleedkamers, douches of hotelkamers.

- **Tast niemand in zijn waarde aan.**

Onthou je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedrag. Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken. Sluit niemand buiten en wees tolerant.

Datum:

Naam:

Paraaf:

- **Wees een voorbeeld voor anderen en onthoud je van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport in diskrediet wordt gebracht.**

Gedraag je hoffelijk en respectvol, en onthou je van grievende en/of beledigende opmerkingen.

- **Neemt geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan om iets te doen of na te laten dat in strijd is met de integriteit van de sport.**

Krijg je iets aangeboden om iets te doen of na te laten, meld dit dan aan het bestuur.

- **Zie toe op naleving van regels en normen.**

Zorg dat iedereen de reglementen, huisregels en gedragscode naleeft.

- **Wees open en alert op waarschuwingssignalen.**

Wees waakzaam en alert op signalen en aarzel niet om die door te geven aan het bestuur of de vertrouwens(contact) persoon en/ of contact op te nemen met het Centrum Veilige Sport Nederland.

- **Drink tijdens het coachen geen alcohol.**

Spreek met jeugd en junioren af dat er geen alcohol wordt gedronken.

Datum:

Naam:

Paraaf: